

Contour® next link²⁴

Langaton verensokerin
seurantajärjestelmä



Medtronic



Käyttää ainoastaan CONTOUR®NEXT-verensokerisiliuskoja

KÄYTTÖOPAS

KÄYTTÖTARKOITUS

Langaton CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -verenglukoosin seurantajärjestelmä (mittari, liuskat ja kontrolliliuos) on tarkoitettu diabeetikoille sormenpäästä tai kämmenestä otetun kapillaarikokoveren glukoosipitoisuuden omaseurantaan. **Se on tarkoitettu vain *in vitro* -diagnostiseen käyttöön.** Tämän laitteen klinisenä hyötynä on, että sitä voidaan käyttää apuvälineenä diabeteksen seurannan tehokkuuden arvioinnissa.

Langaton CONTOUR NEXT LINK 2.4 -verenglukoosin seurantajärjestelmä on tarkoitettu käytettäväksi glukoosiarvojen siirtämiseen ja etäboluksen lähettämiseen Medtronic-laitteille sekä helpottamaan tiedonsiirtoa omahoidon seurantaan tarkoitettuun CareLink®-ohjelmaan radiotaajuusteknologian avulla.

Langatonta CONTOUR NEXT LINK 2.4 -verenglukoosin seurantajärjestelmää ei ole tarkoitettu diabeteksen diagnosointiin eikä seulontaan, eikä sitä pidä käyttää vastasyntyneiden hoidossa.

TÄRKEITÄ TURVALLISUUSTIETOJA



VAROITUS

Vakava sairaus

- Verenglukoosin määrittäminen kapillaariverestä (sormenpäästä tai vaihtoehtoisista mittauspaikoista) ei välttämättä ole kliinisesti sopiva silloin, kun ääreisverenkierto on heikentynyt. Kliiniset tilat, kuten sokki, vaikea alhainen verenpaine, hyperosmolaarinen hyperglykemia, diabeettinen ketoasidoosi sekä vakava nestehukka voivat vaikeuttaa glukoosin mittaamista ääreisverenkierrosta.¹⁻³
- Pidä poissa lasten ulottuvilta. Tämä pakkaus sisältää pieniä osia, joiden nieleminen voi johtaa tukehtumiseen.

Keskustele lääkärisi tai hoitajasi kanssa

- Ennen kuin asetat mitään tavoitealueita tai huomautuksia korkeista tai matalista tuloksista mittariisi.
- Ennen kuin vaihdat lääkitystäsi mittaustulosten perusteella.
- Jos verensokerituloksesi on alle 2,8 mmol/L, noudata lääkärisi ohjeita välittömästi.
- Jos verensokerituloksesi on yli 13,9 mmol/L, pese ja kuivaa kätesi hyvin ja mittaa uudelleen uudella liuskalla. Jos tulostaso on edelleen sama, soita lääkärillesi tai hoitajallesi mahdollisimman pian.
- Soveltuuko vaihtoehtoisen pistopaikan käyttö sinulle.

Mahdollinen tartuntavaara

- Pese aina kätesi hyvin vedellä ja saippualla ja kuivaa ne ennen mittausta, mittarin, pistolaitteen tai liuskojen käsittelyä, sekä näiden käsittelyn jälkeen.
- Pistolaite ja lansetit on tarkoitettu henkilökohtaiseen käyttöön. Älä anna niitä kenenkään muun käyttöön, ei edes muille perheenjäsenille. Niitä ei ole tarkoitettu useiden henkilöiden käytettäväksi.^{4,5}
- Tämän pakkauksen kaikkiin osiin liittyy tartuntavaara ja ne voivat levittää tartuntatauteja puhdistamisen jälkeenkin. Puhdistusohjeet löytyvät kohdasta Mittarin puhdistaminen sivulta 62.
- Pakkauksessa toimitettu pistolaite on tarkoitettu vain yhden potilaan henkilökohtaiseen omaseurantaan. Tartuntavaaran vuoksi laitetta ei saa käyttää useammalle kuin yhdelle ihmiselle.
- ⊗ Käytä joka näytteenotossa aina uutta lansettia, koska käytetty lansetti ei ole enää steriili.

- Hävitä liuskat ja lansetit aina sairaalajätteenä tai lääkärin tai hoitajan ohjeiden mukaisesti. Kaikkia tuotteita, jotka joutuvat kosketukseen ihmisveren kanssa, tulee käsitellä mahdollisina tartuntatautien lähteinä.

VAROTOIMENPITEET

-  Lue CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -mittarin käyttöopas, pistolaitteen pakkausseloste, Medtronic-laitteen käyttöopas ja kaikki mittaripakkauksen mukana toimitetut ohjeet ennen mittausta. Noudata kaikkia käyttö- ja huolto-ohjeita täsmälleen kuvatulla tavalla. Tämä auttaa välttämään epätarkkoja tuloksia.
- Tutki tuote puuttuvien, vaurioituneiden tai rikkoontuneiden osien varalta. Jos liuskapurkki on auki uuden liuskalaatikon sisällä, älä käytä sen liuskoja. Jos tarvitset varaosia tai tarvikkeita, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.
- CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -mittari on yhteensopiva vain CONTOUR®NEXT-liuskojen ja CONTOUR®NEXT-kontrolliliuosten kanssa.
- Säilytä aina CONTOUR NEXT-liuskat niiden alkuperäisessä purkissa. Sulje kansi tiiviisti heti liuskan ottamisen jälkeen. Purkki on suunniteltu pitämään liuskat kuivina. Vältä altistamista mittaria ja liuskoja liialle kosteudelle, lämmölle, kylmyydelle, pölylle tai lialle. Huoneenkosteudelle altistuminen voi aiheuttaa liuskojen vaurioitumisen, jos purkin kansi jää auki tai jos liuskoja ei säilytetä alkuperäispurkissa. Tämä voi johtaa epätarkkoihin tuloksiin. Älä käytä vahingoittuneita tai käytettyjä liuskoja.
- Tarkista liuskojen ja kontrolliliuoksen viimeiset käyttöpäivämäärät. Älä käytä liuskoja tai kontrolliliuosta, jos pullon etikettiin ja rasiaan painettu viimeinen käyttöpäivämäärä on mennyt umpeen. Tämä voi aiheuttaa epätarkkoja tuloksia. Älä käytä kontrolliliuosta, jos pullon ensimmäisestä avaamisesta on kulunut kuusi kuukautta. Avattuasi pullon, kirjoita kontrolliliuospullon etikettiin kuuden kuukauden päässä oleva hävittämispäivämäärä.
- Jos kontrollikokeen tulos on annettujen raja-arvojen ulkopuolella, ota yhteys asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta. Älä käytä mittaria verenglukoosin mittaamiseen ennen kuin tämä ongelma on ratkaistu.
- Mittari on suunniteltu antamaan oikeita tuloksia 5–45 °C lämpötiloissa. Älä tee mittauksia, jos ympäristösi lämpötila on näiden rajojen ulkopuolella. Kun mittari siirretään paikasta toiseen, anna mittarin sopeutua noin 20 minuutin ajan uuden paikan lämpötilaan ennen verenglukoosin mittausta.
- Älä tee verenglukoosimittausta silloin, kun CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittari on kytkettynä tietokoneeseen.
- Käytä ainoastaan valmistajan hyväksymiä kaapeleita, verkkolaturia tai CE-merkittyä 5V-lataajaa.
- CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittari on esiasetettu ja lukittu näyttämään tulokset yksikköinä mmol/L (millimoolia glukoosia verilitrassa).
 - ✦ Mittayksikkönä mmol/L esitettävissä tuloksissa on **aina** desimaalierotin;
 - ✦ Mittayksikkönä mg/dL esitettävissä tuloksissa ei **koskaan** ole desimaalierotinta.
- Esimerkki:** $5,2^{\frac{\text{mmol}}{\text{L}}}$ tai $93^{\frac{\text{mg}}{\text{dL}}}$
 - ✦ Tarkista näyttöruudulta, että tulokset näkyvät oikealla tavalla. Jos ei, katso asiakaspalvelun yhteystiedot tämän käyttöoppaan takakannesta.
- Langattoman CONTOUR NEXT LINK 2.4 -verenglukoosin seurantajärjestelmän mittausalue on 1,1 mmol/L – 33,3 mmol/L.
 - ✦ Jos tulos on alle 1,1 mmol/L tai yli 33,3 mmol/L:
 - Jos verensokerituloksesi on alle 1,1 mmol/L, teksti **”Noudata lääkärin ohjeita välittömästi”** näkyy ruudulla ja mittari antaa kaksi äänimerkkiä. Ota yhteyttä lääkäriisi tai hoitajaasi.

- Jos verensokerituloksesi on yli 33,3 mmol/L, seuraava ruutu kehottaa tekemään uuden mittauksen. Mittari antaa kaksi äänimerkkiä. Jos tulos on yhä yli 33,3 mmol/L, näyttöön ilmestyy ”**Houdata lääkärin ohjeita välittömästi**”.
- On hyvä tietää, että joidenkin tietokoneiden USB-portit samoin kuin omatehoiset USB-hubit voivat lämmitä paljon ympäröivää huonetta lämpimämmiksi. USB-jatkokaapeli on saatavana. Jos haluat tehdä mittauksen välittömästi tietokoneesta irrottamisen jälkeen, käytä USB-kaapelia suojaamaan mittaria tietokoneen kehittämältä lämmöltä.

VAROITUS: CONTOUR®NEXT LINK 2.4-mittari on yhteensopiva vain CONTOUR®NEXT-liuskojen ja CONTOUR®NEXT-kontrolliliuosten kanssa.

Uudelleenladattava akku

CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarissasi on ladattava akku. Akku täytyy ladata ennen kuin mittari otetaan käyttöön. Akun latautumisen aikana ei voi mitata verensokeria.

Lataa akku verkkolaturia tai tietokonetta käyttämällä



- Poista USB-suojus.
 - Työnnä mittarin USB-liitin verkkolaturiin* tai käytä USB-jatkokaapelia.
- Mittari on täysin latautunut, kun liuska-aukon valo lakkaa vilkkumasta ja sammuu.

* Verkkolaturia ei toimiteta kaikissa mittarin aloituspakkauksissa. Ota yhteys asiakaspalveluun verkkolaturin hankintaa koskeissa kysymyksissä.

VAROITUS: Älä tee verengluosimittausta silloin, kun mittari on yhdistettynä ulkoiseen laitteeseen, esim. tietokoneeseen.

HUOMAA: Mittari voidaan pikaladata. Yhden minuutin latautumisen jälkeen voit irrottaa mittarin latauksesta ja tarvittaessa tehdä yhden verensokerimittauksen. Pakkauksessa on mukana USB-jatkokaapeli.



- TAI**
- Poista USB-suojus.
 - Työnnä mittarin USB-liitin tietokoneeseen tai käytä USB-jatkokaapelia.
 - Varmista, että tietokone on päällä eikä lepo-, horros- tai virransäästötilassa.

VAROITUS: On hyvä tietää, että joidenkin tietokoneiden USB-portit samoin kuin omatehoiset USB-hubit voivat lämmitä paljon ympäröivää huonetta lämpimämmiksi. Jos haluat mitata heti tietokoneesta irrottamisen jälkeen, käytä USB-jatkokaapelia suojataksesi mittaria tietokoneen tuottamalta lämmöltä.

Sisällysluettelo

Langaton CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -verenglukoosin seurantajärjestelmäsi	3
CONTOUR®NEXT -liuska	3
Alkuasetukset	5

Pistolaitteen valmisteleminen	13
Verinäytteen ottaminen sormenpäältä	15
Mittaustulokset	16
Vaihtoehtoinen pistopaikka – kämmen	18
Kontrollikoe	23

AutoLog (tulosten merkitseminen)	25
Tulosten lähettäminen pumppuun	25
Boluksen lähettäminen pumppuun	25
Mittaamuistutukset	28
Merkinnät	30

Bolus	31	Ääni	47
Päiväkirja	31	AutoLog	47
Trendit (keskiarvot ja yhteenvedot)	32	Verensokerin tavoitealueet	49
Asetukset	33	Trenditasot	51
Pumpun asetukset	33	Huomautukset korkeasta ja matalasta verensokerista	51
Mittarin lähetysasetukset	37	Valitse kieli	52
Mittaamuistutukset	43	Asiakaspalvelu	52
Päivämäärä ja kellonaika	45		

Tulosten siirtäminen CareLink® Personal -ohjelmistoon	53
Virheentunnistusnäytöt	53
Akun tila	54
Tekniset tiedot	56
Mittarin kunnossapito	62
Mittarin puhdistaminen	62
Takuu	64
HAKEMISTO	66

Mittarin käyttöönotto

Langaton CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -verengluukoosin seurantajärjestelmäsi

Langaton CONTOUR NEXT LINK 2.4 -verengluukoosin seurantajärjestelmäsi toimii yhdessä CONTOUR®NEXT-liuskojen kanssa.



VAROITUS

Pidä poissa lasten ulottuvilta. Vahingossa nielty tuote saattaa aiheuttaa tukehtumisen.

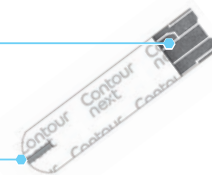
CONTOUR NEXT-liuska

Harmaa neliömäinen pää

Työnnä tämä pää liuska-aukkoon harmaa puoli ylöspäin.

Näytekärki

Verinäyte imetään tänne.



VAROITUS: CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -mittari on yhteensopiva vain CONTOUR NEXT -liuskojen ja CONTOUR®NEXT -kontrolliliuosten kanssa.

"Puhuu" MiniMed® 640G -insuliinipumpulle



CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -mittari voi lähettää verenglucoosin mittaustulokset tai bolustiedot suoraan MiniMed-insuliinipumppuun, jos mittarin ja pumpun välille on luotu yhteys. Tämä poistaa tarpeen syöttää bolustiedot tai verenglucoosin mittaustulokset manuaalisesti insuliinipumppuun. MiniMed-pumppuun voidaan kytkeä maksimissaan kolme CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittaria. CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarin ja MiniMed-insuliinipumpun välimatka ei saa ylittää 1,83 metriä mittarin linkitystoiminnon takaamiseksi. Jos et käytä mittarin linkkiominaisuutta, voit laittaa Lähetystoiminnon asentoon "Ei koskaan" CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarissasi säästääksesi virtaa.

Mittarin yleiskatsaus

Mittarin kytkeminen päälle ja pois päältä

- Kytke tai sammuta virta pitämällä mittarin yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
- Käynnistä mittari asettamalla liuska mittariin.
- Mittari sammuu kolmen minuutin toimittomuuden jälkeen.

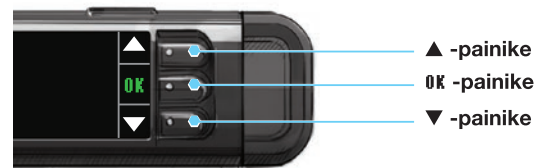
Mittarin päällä olevan Menu-painikkeen käyttö



Mittarin päältä löytyvällä **Menu**-painikkeella on kolme toimintoa:

- **Käynnistääksesi tai sammuttaaksesi mittarin** pidä painettuna **Menu**-painiketta.
- **Useimmista ruuduista voit palata** takaisin edelliseen ruutuun painamalla kerran **Menu**-painiketta.
- **Sytyttääksesi /sammuttaaksesi liuskaportin valon** paina nopeasti kaksi kertaa **Menu**-painiketta.

Valinta-/vierityspainikkeiden käyttö



- Ruudun vieressä olevilla kolmella painikkeella voit tehdä valinnan painamalla vaihtoehdon vieressä olevaa painiketta.
- Voit selata lisävaihtoehtoja ylös- tai alaspäin silloin, kun ▲ tai ▼ -nuolet ilmestyvät mittarin ruudulle.
- Kun valintasi on korostettuna, tee valinta painamalla **OK**-painiketta.

HUOMAA: Pidä ▲ tai ▼ -painiketta alas painettuna selataksesi listaa nopeammin.

Päävalikon käyttäminen



Päävalikossa on neljä valintaa: Bolus, Päiväkirja, Trendit ja Asetukset. Selaa valintoja ja valitse haluamasi vaihtoehto ▲ tai ▼ -painikkeiden avulla. Paina **OK**-painiketta, kun valintasi on korostettuna.

VAROITUS: Irrota latauksessa oleva mittari virtalähteestä ennen kuin aloitat asetustoimet.

Alkuasetukset



1. Lataa mittarin akku täyteen ennen käyttöä. Katso sivu iv.

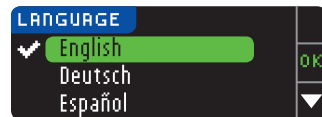
Ota käyttöön



2. Pidä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna, kunnes mittari käynnistyy. Tervetuloruudun jälkeen näkyy Kieli-ruutu.

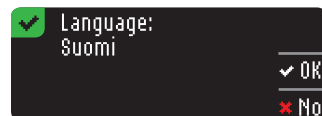
Kielivalinnan asettaminen

Nämä mittarinäyttökuvat ovat vain havainnollistamisen vuoksi.



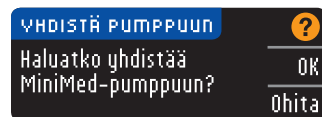
3. ▼-painiketta painamalla voit nähdä lisää kielivaihtoehtoja. Kun haluamasi kieli on korostettuna, paina **OK**.

Tässä esimerkinäytössä esitetään kielivalinnat. Kielten järjestys voi olla erilainen eri maissa.

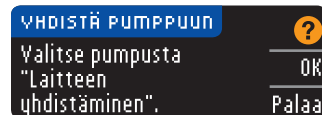


4. Vahvasta painamalla **OK**-painiketta. Mikäli näytöllä näkyy väärä kieli, paina **No**.

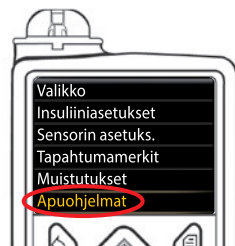
Yhdistä pumppuun



5. Paina **OK** yhdistääksesi MiniMed-insuliinipumppuun nyt. Jos valitset **Ohita**-painikkeen, sinua pyydetään hyväksymään tai muuttamaan päivämäärä ja kellonaika. Seuraa muuttamista koskevia ohjeita vaiheessa 5 sivulla 45. Palaa sivun 10 (vaihe 21), alkuasetusohjeisiin, kun olet valmis.



6. Paina **OK**.



7. Aseta mittari sivuun ja ota esiin MiniMed-insuliinipumppu.

Herätä näyttö painamalla mitä tahansa painiketta.

Paina **Valikko**-painiketta .

Selaa kohtaan **Apuohjelmat** alaspäin osoittavan nuolen  avulla.

Paina Valitse-painiketta .

HUOMAA: Jos pumpun näyttö sammuu, voit herättää sen painamalla mitä tahansa painiketta.



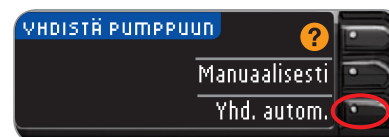
8. Käytä alaspäin osoittavaa nuolipainiketta  Apuohjelmat-valikossa ja selaa kohtaan **Laitteenvaihtoehdot**. Paina Valitse-painiketta .



9. Selaa kohtaan **Laitteen yhdistäminen** Laitteenvaihtoehdot-näytössä. Paina Valitse-painiketta .



10. Aseta mittari ja pumppu vierekkäin. Valitse pumpusta **Yhdistä automaattisesti**.



Valitse mittarista **Yhdistä automaattisesti**. Jos valitsit **Manuaalisesti**, ks. sivu 38.

HUOMAA: Jos kadotat mittarisi tai se varastetaan, poista mittari pumpusta. Katso MiniMed-insuliinipumpun käyttöopas.

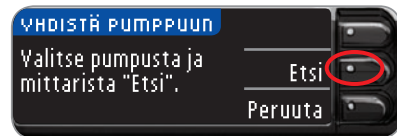


11. Lue pumpun näytössä näkyvä teksti. Varmista, että muut lähellä olevat Medtronic-laitteet EIVÄT ole hakutilassa. Siirry seuraavalle sivulle alaspäin osoittavan nuolipainikkeen avulla.

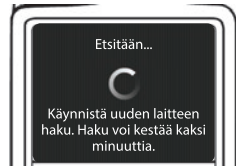
Selaa kohtaan **Jatka** nuolipainikkeiden avulla. Paina Valitse-painiketta .



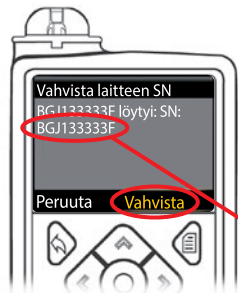
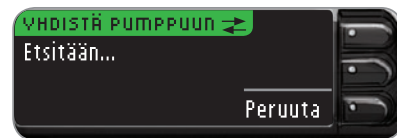
12. Valitse pumpusta **Etsi**.



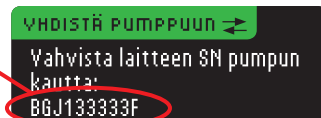
Valitse mittarista **Etsi**.



Haku voi kestää kaksi minuuttia.



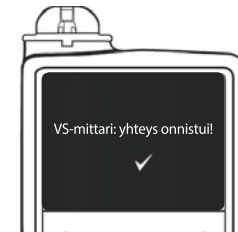
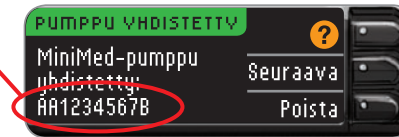
13. Tarkista, että **pumpun** näytössä näkyvä SN (sarjanumero) vastaa mittarin **näytössä näkyvää mittarin sarjanumeroa**. Jos ne vastaavat toisiaan, valitse pumpusta **Vahvista**. Paina Valitse -painiketta .



Kun pumppu muodostaa yhteyden mittariin, **mittarin** näytössä näkyvä SN muuttuu eri sarjanumeroksi. Tämä on **pumpun** SN.



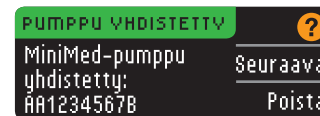
14. Katso pumpun takakantta. Tarkista, että **pumpun** takakannessa oleva SN vastaa nyt **mittarin** näytössä näkyvää **pumpun** sarjanumeroa.



15. Vahvistusruutu näkyy lyhyen ajan pumpun näytössä.



Laitteiden hallinta -ruutu tulee näkyviin pumpun näyttöön.



Paina mittarin **Seuraava**-painiketta.



Pidä pumpun paluupainiketta alas painettuna, kunnes kotisivu tulee näkyviin.

16. Aseta pumppu sivuun ja ota esiin mittari.

Mittarin lähetysasetukset

17. Kun mittarin ja pumpun välille on luotu yhteys, tee kohdan **Lähetysasetukset** asetukset. Lähetysasetuksilla ohjataan, kuinka mittari lähettää verengluukoositulokset MiniMed-insuliinipumppuun.

Vaihtoehdot ovat seuraavat:

Aina	Mittari lähettää tulokset aina
Kysy	Mittari kysyy ennen tulosten lähettämistä
Ei koskaan	Mittari ei koskaan lähetä tuloksia

Valitse sinulle parhaiten sopiva **Lähetysasetus**.

LÄHETYSASETUKSET **Aina**
Lähetä tulokset pumppuun automaattisesti? **Kysy**
Ei koskaan

✓ Lähetysasetukset tehty. Mittari lähettää tulokset aina. **OK**

Valintasi voidaan vaihtaa asetuksista (ks. sivu 42).

18. Paina **OK**.

Päiväyksen ja kellonajan muoto

Tämän vaiheen yhteydessä valitset, kuinka haluat mittarin näyttävän päivämäärän ja kellonajan. Jos et ole luonut yhteyttä pumppuun (eli jos painoit **Ohita**-painiketta alkuasetusten vaiheessa 5), sinua pyydetään ensin hyväksymään tai muuttamaan näytetty päivämäärä, sitten kellonaika.

HUOMAA: Pumppu ohjaa päivämäärää ja kellonaikaa automaattisesti. Jos näitä asetuksia täytyy muuttaa pumpullasi, katso ohjeet MiniMed-insuliinipumpun käyttöohjeista. Päiväyksen muoto, jonka valitset mittarille, pätee vain mittarissa.

Pvm esitysmuoto **?**
VALITSE **Kuukausi/Päivä/Vuosi**
Päivä.Kuukausi.Vuosi

19. **Pvm esitysmuoto** -näyttö tulee näkyviin mittariin. Valitse haluamasi päivämäärän muoto.

PÄIVÄYS/KELLO **?**
Päivä/kello asetet. pumpusta.
10:30 | 13.10.11 **OK**

20. Paina **OK**.

AutoLog

AutoLog-toiminnon avulla voit merkitä mittaustuloksesi seuraaviksi

☐ Paasto ☒ Ennen ateriala ☒ Aterian jälkeen ☐ Ei merkintää

AutoLog ei ole käytössä mittarissa oletusasetuksena.

AUTOLOG **?**
AutoLog ei käytössä **Hyväksy**
Ota käyttöön

21. Kun AutoLog-ruutu ilmestyy näyttöön, paina **Hyväksy** pitääksesi AutoLog-toiminnon pois käytöstä. Ota AutoLog-toiminto käyttöön painamalla **Ota käyttöön** -painiketta.

Huomautukset korkeasta ja matalasta verensokerista

Huomautukset korkeasta ja matalasta verensokerista (Kork. ja mat. huom!) -toiminto kertoo, milloin mittaustuloksesi ylittää tai alittaa valitsemasi asetukset. Korkean rajan ylittävät tulokset merkitään korkeaksi verensokeriksi. Matalan rajan alittavat tulokset merkitään matalaksi verensokeriksi. Huomautukset näkyvät suurina oransseina numeroina.



VAROITUS

Keskustele lääkärisi tai diabeteshoitajasi kanssa ennen mittarin korkean ja matalan huomautuksen asettamista.

Mittariin on esiasetettu korkean tuloksen huomautusrajaksi 13,9 mmol/L ja matalan tuloksen huomautusrajaksi 3,9 mmol/L. Voit hyväksyä (**Hyväksy**) tai muuttaa (**Muuta**) näitä tasoja.

HUOMAA: Huomautuksia voi asettaa vain valittujen tavoitealueiden ulkopuolelle. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Takakannesta löytyy asiakaspalvelun yhteystiedot.

KORK. JA MAT. HUOM! **?**
Korkea: 13.9 mmol/L **Hyväksy**
Matala: 3.9 mmol/L **Muuta**

22. Valitse **Hyväksy**, jos haluat säilyttää esiasetetut huomautusrajat. Jos haluat muuttaa näitä huomautusrajoja, valitse **Muuta**.

HUOMAA: Tavoitealueiden täytyy olla korkean ja matalan huomautusalueen sisällä. Seuraavaksi asetat tavoitealueesi.

KORK. JA MAT. HUOM! **?**
Korkea: 13.9 mmol/L **OK**
Matala: 3.9 mmol/L **OK**

23. Jos valitsit **Muuta**, valitse **▲** tai **▼** -painikkeiden avulla korkean verensokerin huomautuksen raja-arvo. Raja voidaan asettaa välille 7,0 – 20,0 mmol/L. Paina **OK**.

KORK. JA MAT. HUOM! **?**
Korkea: 13.9 mmol/L **OK**
Matala: 3.9 mmol/L **OK**

24. Valitse **▲** tai **▼** -painikkeiden avulla matalan huomautuksen raja-arvo. Raja voidaan asettaa välille 3,0 – 5,5 mmol/L. Paina **OK**.

HUOMAA: Pidä **▲** tai **▼** -painiketta alas painettuna selataksesi numeroita nopeammin.

✓ Huom! asetettu.
Korkea: 13.9 mmol/L **Hyväksy**
Matala: 3.8 mmol/L **Muuta**

25. Seuraava ruutu vahvistaa valintasi. Paina **Hyväksy** vahvistaaksesi huomautusasetukset.

Tavoitealueet

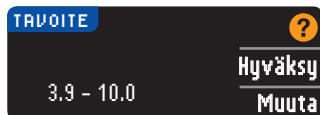
Seuraavaksi sinua pyydetään asettamaan tavoitteet verensokerille. Tavoitteet ovat omakohtaiset verensokeritulostesi tavoitealueet. Kun AutoLog ei ole käytössä, sinulla on vain yksi tavoitealue. Kun AutoLog on käytössä, voit asettaa tavoitteet valinnoille Paasto, Ennen Ateriaa ja Aterian jälkeen.

HUOMAA: Tavoitteet voidaan asettaa vain valittujen huomautusrajojen sisälle. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Takakannesta löytyy asiakaspalvelun yhteystiedot.



VAROITUS

Keskustele lääkärisi tai diabeteshoitajasi kanssa ennen mittarin tavoitealueiden asettamista.



26. Jos AutoLog ei ole päällä, **Hyväksy** tai **Muuta** esiasetettu verensokerin tavoitealue. Esiasetettu tavoitealue on 3,9 – 10,0 mmol/L.



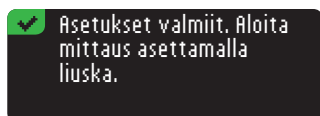
- Jos AutoLog on käytössä, **Hyväksy** tai **Muuta** esiasetetut verensokerin tavoitealueet Paasto-, Ennen Ateriaa- ja Aterian jälkeen -näytöillä. Jokainen tavoite voidaan joko hyväksyä (**Hyväksy**) tai muuttaa (**Muuta**).

ADA-suosituksiin perustuvat esiasetetut arvot ovat:⁶

	Paasto	3,9 – 7,2 mmol/L
	Ennen ateriaa	3,9 – 7,2 mmol/L
	Aterian jälkeen	3,9 – 10,0 mmol/L



27. Muuttaaksesi tavoitteita paina ▲ tai ▼ -painikkeita, kunnes haluttu tavoite löytyy. Paina sitten **OK**. Paina **Hyväksy** vahvistusnäytöllä. Voit muuttaa näitä asetuksia myöhemmin valitsemalla päävalikosta Asetukset. Katso sivu 49.



Alkuasetukset ovat valmiit. Voit nyt mitata verensokerisi. Katso Verensokerin mittaaminen, seuraava sivu.

Verensokerin mittaaminen

Valmistautuminen mittaukseen

Lue CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarin käyttöopas, MiniMed-insuliinipumpun käyttöopas, pistolaitteen pakkausseloste ja kaikki mittaripakkauksessa toimitetut ohjeet ennen mittaamista. Noudata kaikkia käyttö- ja huolto-ohjeita täsmälleen kuvatulla tavalla. Tutki tuote puuttuvien, vaurioituneiden tai rikkoutuneiden osien varalta. Jos liuskapurkki on auki uuden liuskalaatikon sisällä, älä käytä sen liuskoja. Ota yhteys asiakaspalveluun, jos tarvitset tarvikkeita. Katso yhteystiedot takakannesta.

VAROITUS: CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -mittari on yhteensopiva vain CONTOUR®NEXT -liuskojen ja CONTOUR®NEXT-kontrolliliuosten kanssa.

Ota valmiiksi esille kaikki tarvitsemasi välineet ennen mittausta:

CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittari, CONTOUR NEXT -liuskat sekä pakkauksessa toimitetut pistolaite ja lansetit. Saatat myös tarvita CONTOUR NEXT -kontrolliliuosta kontrollikoetta varten. CONTOUR NEXT -kontrolliliuoksia on saatavana erikseen, jos ne eivät sisällä mittaripakkaukseen.

- Älä tee verengluukosmittausta silloin, kun mittari on yhdistettynä ulkoiseen laitteeseen, esim. tietokoneeseen.
- Käytä ainoastaan valmistajan hyväksymiä kaapeleita tai verkkolaturia tai CE-merkittyä 5V-lataajaa.

Pistolaitteen valmisteleminen

Kuvat pistolaitteen ohjeissa ovat vain havainnollistamisen vuoksi. Pistolaitteesi voi olla toisen näköinen. Tarkista oman pistolaitteesi pakkausselosteesta pistolaitteen tarkat valmisteluohjeet.



VAROITUS: Mahdollinen tartuntavaara

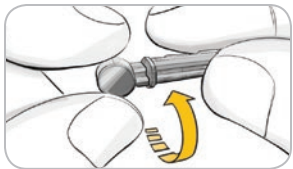
- Pakkauksessa toimitettu pistolaite on tarkoitettu vain yhden potilaan henkilökohtaiseen omaseurantaan. Tartuntavaaran vuoksi laitetta ei saa käyttää useammalle kuin yhdelle ihmiselle.



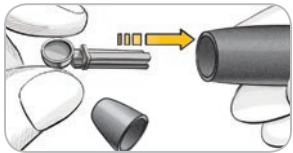
VAROITUS

- Hävitä käytetyt lansetit sairaalajätteenä tai hoitohenkilöstön antamien ohjeiden mukaan.
- Älä käytä lansetteja uudelleen. Käytä uutta lansettia jokaisen näytteenoton yhteydessä.

Lue tarkat ohjeet pistolaitteen pakkausselosteesta. Jos käytät muuta pistolaitetta, lue sen valmistajan antamat käyttöohjeet. Katso vaihtoehtoisia pistopaikkaa koskevat ohjeet sivulta 18.



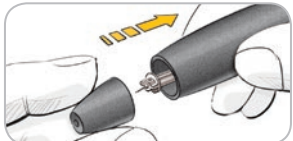
1. Irrota kärkikappale pistolaitteesta.
2. Löysennä lansetin pyöreää suojakorkkia kiertämällä sitä ¼-kierrosta, mutta älä irrota korkkia.



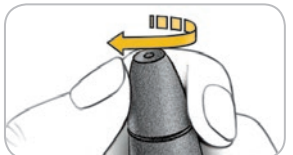
3. Työnnä lansetti lujasti pistolaitteeseen, kunnes se pysähtyy täysin.



4. Kierrä lansetin pyöreää suojakorkki irti. Säästä korkki käytetyn lansetin pois heittämistä varten.



5. Aseta kärkikappale takaisin paikalleen.



6. Sääda pistosyvyys pyörittämällä kärkikappaleen säädintä. Pistosyvyyteen vaikuttaa myös se, kuinka voimakkaasti laitetta painetaan pistopaikkaa vasten.

Liuskan valmistelu



VAROITUS

Pese aina kätesi hyvin saippualla ja vedellä ja kuivaa ne ennen mittausta ja sen jälkeen, ennen mittarin, pistolaitteen ja liuskojen käsittelyä sekä näiden käsittelyn jälkeen.



1. Ota CONTOUR®NEXT-liuska purkista. **Sulje purkin kansi tiiviisti heti, kun olet ottanut liuskan.**



2. Pidä liuskaa kädessä siten, että harmaa neliömäinen pää on ylöspäin.
3. Työnnä harmaa neliömäinen pää liuska-aukkoon, kunnes mittari antaa äänimerkin (jos ääni on päällä).



Tällöin näet **Ota veri liuskalle** -ruudun. Mittari on nyt valmis mittaamaan.

HUOMAA: Jos et ota verta liuskalle yhden minuutin kuluessa siitä, kun liuska on asetettu liuska-aukkoon, mittarin näyttö himmenee ja mittari antaa äänimerkin. Paina mitä tahansa painiketta ja Ota veri liuskalle -ruutu kirkastuu uudelleen. Mittari sammuu kolmen minuutin toimettomuuden jälkeen.

Verinäytteen ottaminen sormenpäästä



1. Paina pistolaite tiukasti pistopaikkaa vasten ja paina laukaisupainiketta.



2. Hiero kämmentä ja sormea pistopaikkaa kohti, jotta saisit muodostettua veripisaran. Älä puristele pistopaikkaa.



3. Tee mittaus välittömästi hyvän veripisaran muodostuttua.



4. Kosketa heti mittarissa kiinni olevan liuskan kärjellä veripisaraa. Veri imeytyy liuskaan kärjen kautta.

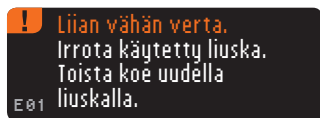
Pidä liuskan kärki kiinni veripisarassa, kunnes mittari antaa äänimerkin.

Älä paina liuskan kärkeä ihoa vasten tai aseta veripisaraa liuskan päälle. Silloin voit saada epätarkkoja tuloksia tai voi ilmetä virheitä.

Lisää verta liuskalle



Jos ensimmäinen veripisara ei riitä, mittari saattaa antaa kaksi äänimerkkiä ja näyttöön ilmestyy **"LIUSKAN ALITÄYTTÖ"** ja **"LISÄÄ VERTA NYT"**. Sinulla on noin 30 sekuntia aikaa lisätä verta samalle liuskalle.



Jos et lisää verta noin 30 sekunnin kuluessa, näet ruudun, joka kehottaa irrottamaan liuskan ja toistamaan mittauksen uudella liuskalla.

Mittaustulokset

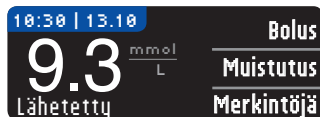
Mittaaminen AutoLog-toiminnon ollessa pois käytöstä



Kun verta on otettu liuskaan silloin, kun AutoLog ei ole käytössä, mittausulos tulee näkyviin viiden sekunnin mittausajan jälkeen.



Jos **Aina** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, tuloksesi lähetetään automaattisesti pumppuun. Jos **Ei koskaan** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, tulosta ei voida lähettää pumppuun. Jos **Kysy** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, voit päättää tuloksen lähettämisestä pumppuun jokaisen verensokerimittauksen jälkeen. Paina **Lähetä** tai **Älä lähetä**. Jos **Lähetä** on valittuna, paina **OK**-painiketta lähetyksen vahvistusruudussa. Anna liuskan olla mittarissa lähettääksesi boluksen pumppuun (ks. sivu 25), asettaaksesi muistutuksen seuraavasta mittauksesta (ks. sivu 28), tai lisätäksesi merkinnän (ks. sivu 30).



Jos olet valmis, irrota liuska mittarista. Kytke virta pois mittarista pitämällä mittarin päältä löytyvää **Menu**-painiketta painettuna. Mittari sammuu myös kolmen minuutin toimettomuuden jälkeen.

VAROITUS: Tarkista aina pumpun näyttö varmistaaksesi, että siinä oleva glukoositulos on sama kuin mittarin näytöllä oleva tulos.

Mittaaminen AutoLog-toiminnon ollessa käytössä



Kun olet ottanut verta liuskalle, valitse ▼ -painikkeella **Paasto**, **Ennen aterialla**, **Aterian jälkeen** tai **Ei merkintää**, ja paina sitten **OK**-painiketta. (Selaa alaspäin nähdäksesi **Ei merkintää** -valinnan.)

HUOMAA:

- Et näe mittausulos ennen kuin olet tehnyt AutoLog-valinnan.
- Jos tulos ylittää korkean tai alittaa matalan verensokerin huomautusrajan, tulos ilmestyy näyttöön ilman painikkeen painamista.

○ Paasto	Paastomerkintää voidaan käyttää silloin, kun aterialla tai sokeripitoisen juoman nauttimisesta on kulunut vähintään kahdeksan tuntia.
🍎 Ennen aterialla	Ennen aterialla -merkintää voidaan käyttää silloin, kun mitataan verensokeriarvoja korkeintaan yhtä tuntia ennen aterialla.
🍽️ Aterian jälkeen	Aterian jälkeen -merkintää voidaan käyttää silloin, kun mitataan verensokeriarvoja korkeintaan kaksi tuntia aterian jälkeen.
🚫 Ei merkintää	Voit valita vaihtoehdon Ei merkintää , jos mittaat muulloin kuin ennen aterialla tai aterian tai paaston jälkeen.

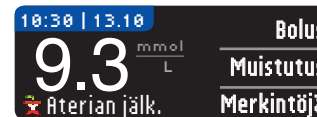
Jos teet AutoLog-valintasi hyvin nopeasti, saatat nähdä ruudulla, kuinka mittari laskee loput mittausajasta.



Tulos näkyy isoina numeroina ja muuttuu sitten normaaliiksi mittausulosnäytöksi.



Jos **Aina** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, tuloksesi lähetetään automaattisesti pumppuun. Jos **Ei koskaan** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, tulosta ei voida lähettää pumppuun. Jos **Kysy** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, voit päättää tuloksen lähettämisestä pumppuun jokaisen verensokerimittauksen jälkeen. Paina **Lähetä** tai **Älä lähetä**. Jos **Lähetä** on valittuna, paina **OK**-painiketta lähetyksen vahvistusruudussa. Lähetä bolus pumppuun valitsemalla **Bolus**. Aseta seuraavasta mittauksesta muistutusta hälytys valitsemalla **Muistutus**. Lisää tulosta koskevia lisätietoja valitsemalla **Merkintöjä**.



Jos olet valmis, irrota liuska. Kytke virta pois mittarista pitämällä mittarin päältä löytyvää **Menu**-painiketta painettuna. Mittari sammuu myös automaattisesti 3 minuutin toimettomuuden jälkeen.

Vaihtoehtoinen pistopaikka – kämmen



VAROITUS

- Kysy lääkäriltä tai hoitajalta, sopiiko vaihtoehdoisen pistopaikan käyttäminen sinulle.
- Älä kalibroi jatkuvan glukosinseurannan laitetta käyttämällä vaihtoehtoista pistopaikasta saatuja tuloksia.
- Älä käytä vaihtoehtoista pistopaikasta saatuja tuloksia boluksen laskemiseen.

TÄRKEÄÄ: Käytä vaihtoehdoisen pistopaikan kanssa pistolaitteessasi kirkasta kärkikappaletta. CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -mittarilla voidaan mitata sormenpäästä tai kämmenestä. Katso pistolaitteen pakkausselosteesta tarkat ohjeet vaihtoehdoisen pistopaikan käyttämiseen.

TÄRKEÄÄ: Älä käytä vaihtoehtoista pistopaikkaa seuraavissa tilanteissa:

- jos arvelet, että verensokerisi on matala
- kun verensokeri muuttuu nopeasti (aterian, insuliinin ottamisen tai liikunnan jälkeen)
- jos et tunnista matalan verensokerin (hypoglykemian) oireita
- jos vaihtoehtoista pistopaikasta saatu verensokeritulos ei vastaa tuntemuksiasi
- kun olet sairas tai stressaantunut
- jos ajat autoa tai käytät koneita.

Vaihtoehtoista pistopaikasta saadut tulokset saattavat erota sormenpäästä saaduista tuloksista silloin, kun glukosipitoisuudet muuttuvat nopeasti (esim. aterian, insuliinin ottamisen tai liikunnan aikana tai sen jälkeen). Lisäksi glukosipitoisuudet eivät välttämättä nouse niin korkeiksi tai jää niin mataliksi kuin sormenpäästä mitattaessa. Sormenpäästä saadut tulokset saattavat osoittaa hypoglykeemisen pitoisuuden nopeammin kuin vaihtoehtoista pistopaikasta saadut tulokset.

Vaihtoehdoisen pistopaikan käyttöä suositellaan vain, kun on kulunut vähintään kaksi tuntia ateriasta, diabeteslääkityksen ottamisesta tai liikunnasta.

Jos sinulla ei ole kirkasta kärkikappaletta vaihtoehdoisen pistopaikan käyttämistä varten, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.

Veripisaran ottaminen vaihtoehtoista pistopaikkaa käytettäessä



1. Pese kätesi ja pistopaikka saippualla ja lämpimällä vedellä. Huuhtelee ja kuivaa hyvin.
2. Kiinnitä kirkas kärkikappale pakkauksessa toimitettuun pistolaitteeseen. **Katso tarkat käyttöohjeet pistolaitteen pakkausselosteesta.**



3. Valitse lihaisa pistopaikka kämmenestä. Vältä verisuonia, luomia, luuta ja jäniteitä.



4. Paina pistolaite tiukasti pistopaikkaa vasten ja paina sitten laukaisupainiketta.

Pistolaitteeseen liittyvät kuvat ovat vain havainnollistamisen vuoksi.



5. Pidä yllä tasaista painetta, kunnes pieni pyöreä veripisara muodostuu.



6. Nosta laite suoraan ylös ja irti ihosta niin, ettet tuhri verta.

7. Tee mittausta välittömästi pienen pyöreän veripisaran muodostuttua.

Kosketa heti mittarissa kiinni olevan liuskan kärjellä veripisaraa. Veri imeytyy liuskaan kärjen kautta.

Älä mittaa kämmenestä saatua näytettä, jos:

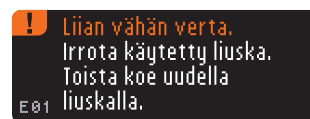
- veri tuhiintuu
- veri paakkuuntuu
- veri alkaa valua
- kudostestettä sekoittuu vereen.



8. Pidä liuskan kärki kiinni veripisarassa, kunnes mittari antaa äänimerkin. Älä paina liuskan kärkeä ihoa vasten tai aseta veripisaraa liuskan päälle. Silloin voit saada epätarkkoja tuloksia tai voi ilmetä virheitä.



Jos ensimmäinen veripisara ei riitä, mittari saattaa antaa kaksi äänimerkkiä ja näyttöön ilmestyy **"LIUSKAN ALITÄYTYÖ"** ja **"LISÄÄ VERTA NYT"**. Sinulla on noin 30 sekuntia aikaa lisätä verta samalle liuskalle.



Jos et lisää verta noin 30 sekunnin kuluessa, irrota liuska ja toista mittausta uudella liuskalla.



9. Jos AutoLog-ominaisuus on käytössä, AutoLog-ruutu ilmestyy näyttöön. Valitse **Paasto**, **Ennen arteriaa**, **Aterian jälkeen** tai **Ei merkintää** painamalla **OK**-painiketta valinnan ollessa korostettuna. Selaa alaspäin nähdäksesi **Ei merkintää** -valinta.

HUOMAA:

- Et näe mittaustulosta ennen kuin olet tehnyt AutoLog-valinnan.
- Jos tulos ylittää korkean tai alittaa matalan verensokerin huomautusrajan, tulos ilmestyy näyttöön ilman painikkeen painamista.



Jos **Aina** valittiin asetusten Lähetyasetukset-kohdassa, tuloksesi lähetetään automaattisesti pumppuun. Jos **Ei koskaan** valittiin asetusten Lähetyasetukset-kohdassa, tulosta ei voida lähettää pumppuun. Jos **Kysy** valittiin asetusten Lähetyasetukset-kohdassa, voit päättää

tuloksen lähettämistä pumppuun jokaisen verensokerimittauksen jälkeen. Paina **Läheta** tai **Älä läheta**. Jos **Läheta** on valittuna, paina **OK**-painiketta lähetyksen vahvistusruudussa. Voit muuttaa lähetysohjelmiasi milloin vain Asetukset-valikosta (ks. sivu 42).

VAROITUS

- Älä käytä vaihtoehtoisesta pistopaikasta saatuja tuloksia boluksen laskemiseen.
- Älä kalibroi jatkuvan glukosinseurannan laitetta käyttämällä vaihtoehtoisesta pistopaikasta saatuja tuloksia.

Jos olet valmis, irrota liuska mittarista. Kytke virta pois mittarista pitämällä mittarin päältä löytyvää **Menu**-painiketta painettuna. Mittari sammuu myös kolmen minuutin toimettomuuden jälkeen.

Käytetyn lansetin irrottaminen ja hävittäminen



1. Älä käytä sormia lansetin irrottamiseen pistolaitteesta. Laitteessasi on automaattinen lansetin irrotustoiminto.
2. Katso lansetin automaattista irrottamista koskevat ohjeet pakkauksessa toimitetusta erillisestä pistolaitteen pakkausselosteesta.

VAROITUS

- Hävitä käytetty lansetti sairaalajätteenä tai hoitohenkilöstön ohjeiden mukaisesti.
- Älä käytä lansetteja uudelleen. Käytä uutta lansettia jokaisen näytteenoton yhteydessä.

VAROITUS: Mahdollinen tartuntavaara

- Hävitä aina käytetty liuska ja lansetti sairaalajätteenä tai hoitohenkilöstön ohjeiden mukaisesti. Kaikkia tuotteita, jotka joutuvat kosketukseen ihmisveren kanssa, tulee käsitellä mahdollisina tartuntatautien lähteinä.
- Katso pistolaitteen pakkausselosteesta lansetin asianmukaista irrottamista ja hävittämistä koskevat ohjeet.

Mittaustulokset – Odotettavissa olevat arvot

Verenglukoosiarvot vaihtelevat ravinnon, lääkitysannosten, terveydentilan, stressin ja liikunnan määrän mukaan. Ei-diabeetikoiden plasman paastoglukoosipitoisuudet ovat normaalisti varsin kapean alueen sisällä; noin 3,9 – 6,1 mmol/L.⁷

VAROITUS

Sinun tulee kysyä lääkärisi tai hoitajasi mielipidettä siitä, mihin glukosiarvoihin sinun kannattaa pyrkiä.

- Jos verensokerituloksesi on alle 2,8 mmol/L, noudata diabeteshoitajasi tai lääkärisi ohjeita välittömästi.
- Jos verensokerituloksesi on yli 13,9 mmol/L, pese ja kuivaa kätesi hyvin ja toista mittaus uudella liuskalla. Jos tulos on edelleen korkea, noudata diabeteshoitajasi tai lääkärisi ohjeita välittömästi.
- Kysy aina lääkärisi tai hoitajasi mielipidettä, ennen kuin vaihdat lääkitystäsi mittarilla saatujen verensokeritulosten perusteella.

Korkean ja matalan verensokerin huomautusnäytöt

Mittari on esiasetettu matalan verensokerin (hypoglykemia) arvolle 3,9 mmol/L ja korkean verensokerin (hyperglykemia) arvolle 13,9 mmol/L. Lääkärisi, hoitajasi tai sinä itse voit mukauttaa nämä esiasetetut arvot. Voit muuttaa korkealle ja matalalle huomautukselle asetettuja tasoja Päävalikko-kohdan Asetukset-valinnalla (ks. sivu 51).

Jos verensokerituloksesi on alle matalan verensokerin huomautusrajan:

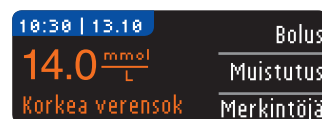


- suuret oranssit numerot mittarin näytöllä huomauttavat, että verensokeritasosi on matala.

Jos verensokerituloksesi on yli korkean verensokerin huomautusrajan:



- suuret oranssit numerot mittarin näytöllä huomauttavat, että verensokeritasosi on korkea.



- Jos AutoLog-toiminto on käytössä etkä merkinnyt tulosta ennen kuin huomautus korkeasta tai matalasta tuloksesta ilmaantui ruudulle, valitse **Merkintöjä**.



- Selaa valintoja painamalla ▲ tai ▼ -painiketta.
- Paina **OK**, kun valintasi on korostettuna.

Pimeässä mittaaminen

Mittarin liuska-aukossa on valo helpottamaan pimeässä mittaamista.

- Kun mittari on pois päältä, saat liuska-aukon valon syttymään painamalla nopeasti kaksi kertaa yläreunan **Menu**-painiketta.
- Näyttöruutu syttyy, kun asetat liuskan paikoilleen.
- Kun verta on otettu liuskalle, valo sammuu.
- Jatka mittausta.
- Valo sammuu kahdella nopealla **Menu**-painikkeen painalluksella.

Kontrollikoe*



VAROITUS

Ravitele kontrolliliuospulloa hyvin ennen jokaista käyttökertaa.

VAROITUS: Käytä ainoastaan CONTOUR®NEXT-kontrolliliuosta (normaali, matala, korkea) CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -verengluukoosin seurantajärjestelmän kanssa. Muiden kuin CONTOUR NEXT -kontrolliliuosten käyttäminen voi aiheuttaa epätarkkoja tuloksia.

* Kontrolliliuosta ei toimiteta kaikissa mittarin aloituspakkauksissa. Ota yhteys asiakaspalveluun kontrolliliuosten hankintaa koskeissa kysymyksissä. Katso asiakaspalvelun yhteystiedot takakannesta.

Laaduntarkistus



- Ravista kontrolliliuospulloa hyvin (noin 15 kertaa) aina ennen käyttöä.

- Sekoittamaton kontrolliliuos voi antaa epätarkkoja tuloksia.

Kontrollikoe tulee tehdä, kun:

- käytät mittaria ensimmäistä kertaa
- avaat uuden testiliuskapurkin tai -pakkauksen
- epäilet, että mittari ei ehkä toimi oikein
- saat toistuvasti odottamattomia verensokerituloksia.



VAROITUS

- Älä kalibroi jatkuvan glukosinseurannan laitetta kontrollituloksella.
- Älä käytä kontrollitulosta boluksen laskemiseen.

VAROITUS: Tarkista liuskapurkin viimeinen käyttöpäivämäärä ja kontrolliliuospullon viimeinen käyttöpäivämäärä ja hävittämispäivämäärä. ÄLÄ KÄYTÄ vanhentuneita tarvikkeita.

Saatavana erikseen normaali, matala ja korkea kontrolli, jos ne eivät ole mukana mittaripakkauksessa. Voit tarkistaa CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarin kontrolliliuksella, kun lämpötila on välillä 15–35 °C. Käytä aina CONTOUR NEXT -kontrolliliuksia. Muiden tuotemerkkien käyttäminen voi aiheuttaa epätarkkoja tuloksia. Ota yhteyttä myyntipalveluun, jos tarvitset CONTOUR NEXT -kontrolliliuksia. Katso yhteystiedot takakannesta.



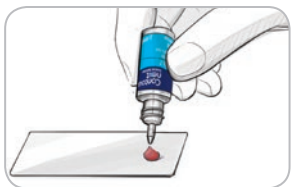
1. Ota liuska purkista ja napsauta kansi lujasti kiinni.



2. Pidä liuskaa kädessä siten, että harmaa neliömäinen pää on ylöspäin.
3. Aseta liuskan harmaa neliömäinen pää liuska-aukkoon ja odota, kunnes mittari antaa äänimerkin.



4. Tällöin näet **Ota veri liuskalle** -ruudun. Mittari on nyt valmis mittaamaan.



5. Ravista kontrolliliuospulloa hyvin (noin 15 kertaa) aina ennen käyttöä.

6. Irrota pullon korkki. Pyyhi pullon kärjen ympärillä mahdollisesti oleva liuos pois paperipyyhkeellä ennen pisaran puristamista.

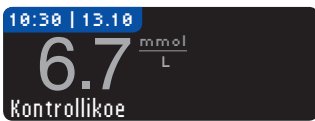
7. Purista pieni pisara kontrolliliuosta puhtaalle, nestettä hylkivälle pinnalle.

Älä tiputa kontrolliliuosta sormenpäähäsi tai liuskalle suoraan pullosta.



8. Kosketa heti liuskan kärjellä kontrolliliuospisaraa.

9. Pidä liuskan kärki kiinni pisarassa, kunnes mittari piippaa.



10. Mittarin AutoLog-näyttörüutu on näkyvillä (jos AutoLog on käytössä), mutta se tunnistaa silti kontrolliliuoksen. Mittari laskee viiden sekunnin mittausajan ja kontrollikokeen tulos näkyy mittarin ruudulla. Tulos merkitään ja tallennetaan automaattisesti "kontrollikokeena". Kontrollikokeen tuloksia ei lasketa mukaan verensokerin keskiarvoihin.



11. Vertaa kontrollikokeen tulosta liuskapurkkiin tai liuskapurkkipakkauksen pohjaan painettuihin raja-arvoihin.

12. Irrota liuska. Sammuta mittari pitämällä **Menu**-painiketta painettuna. VAIHTOEHTOISESTI, ei toiminnassa oleva mittari sammuu kolmessa minuutissa. Hävitä käytetty liuska sairaalajätteenä tai hoitohenkilöstön ohjeiden mukaisesti.

HUOMAA: Kontrollikoetulokseksi merkittyjä tuloksia ei lähetetä pumppuun.



VAROITUS

- Jos kontrollikokeen tulos on annettujen raja-arvojen ulkopuolella, mittari saattaa lähettää tuloksen pumppuun, jos valittuna on lähetä tulokset "Aina" (katso sivu 25).
- Älä lähetä raja-arvojen ulkopuolella olevaa kontrollitulosta pumppuun.

HUOMIO: Jos saamasi tulos ei osu liuskapurkin etikettiin tai pakkaukseen painettujen raja-arvojen sisään, liuskoissa, mittarissa tai mittauksen tekotavassa voi olla korjattavaa. Jos kontrollikokeen tulos on raja-arvojen ulkopuolella, älä käytä CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -mittaria verenglukoosiin mittaamiseen ennen kuin syy on selvitetty. Ota yhteys asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.

Toiminnot

CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -mittarissa on useita verensokerin seurantaan helpottavia toimintoja.

AutoLog (tulosten merkitseminen)

Mittarissa on AutoLog-toiminto, jonka avulla voit merkitä mittaustuloksen saaduksi

○ paastoarvona, 🍎 ennen ateriaa, 🍷 aterian jälkeen tai merkinnällä Ei merkintää.

Mittari toimitetaan AutoLog kytkettynä pois käytöstä. Jos haluat nähdä arvosi paaston aikana, ennen ateriaa ja aterian jälkeen, suosittelemme tämän toiminnon ottamista käyttöön (ks. sivu 47).



Jos otit AutoLog-toiminnon käyttöön asetuksista, näet Autog-ruudun ennen kuin mittaustulos näkyy ruudulla. Jos tuloksesi on kuitenkin yli korkean tai alle matalan verensokerin huomautusrajan, tulos näkyy ruudulla viidessä sekunnissa painikkeita painamatta.

Tulosten lähettäminen pumppuun

Voit lähettää tulokset pumppuun jo mittauksen aikana. Alkuasetusten (Läh. aset.) tai asetusten (Pumpun aset. - Läh. aset.) aikana valitse **Kysy** tai **Aina**.



Jos **Aina** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, tuloksesi lähetetään automaattisesti pumppuun. Jos **Ei koskaan** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, tulosta ei voida lähettää pumppuun. Jos **Kysy** valittiin asetusten Lähetysasetukset-kohdassa, voit päättää

tuloksen lähettämisestä pumppuun jokaisen verensokerimittauksen jälkeen. Paina **Lähetä** tai **Älä lähetä**. Voit muuttaa lähetysasetuksiasi milloin vain Asetukset-valikosta (ks. sivu 42). Mittarin täytyy olla yhteydessä pumppuun, jotta voit luoda lähetysasetukset ja lähettää tulokset.

Boluksen lähettäminen pumppuun

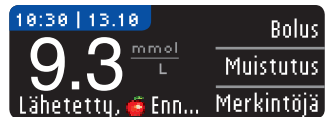
Bolus-toiminnon avulla voit lähettää joko manuaalisen tai esiasetetun boluksen mittarista pumppuun, jos mittarin ja pumpun välille on luotu yhteys.

Voit lähettää joko manuaalisen tai esiasetetun boluksen mittaustulosten näytöstä tai päävalikosta.

Tarkat ohjeet MiniMed-insuliinipumpun boluksen etäkäynnistämiseen tai poiskytkemiseen löytyvät pumpun käyttöoppaasta.

HUOMAA: Voidaksesi lähettää boluksen mittaristasi pumpun ja mittarin välillä täytyy olla yhteys JA pumpun Etäbolus-toiminnon täytyy olla päällä. Pumpun Etäbolus-toiminto on oletusasetuksena päällä. Katso lisäohjeita MiniMed-insuliinipumpun käyttöoppaasta.

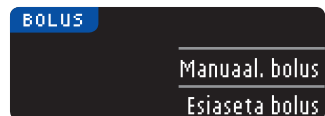
Jos **Lukitustila** on PÄÄLLÄ pumpussa, sinulta kysytään, haluatko jatkaa boluksen lähettämistä. Lukitustila on MiniMed-pumpun asetus, joka estää pääsyn pumpun kriittisiin asetuksiin. Katso tarkat ohjeet MiniMed-insuliinipumpun käyttöoppaasta.



1. Mittaustuloksen ollessa vielä mittarin näytöllä paina **Bolus**-painiketta.



TAI paina **Bolus**-painiketta päävalikosta.



2. Paina **manuaalinen bolus** tai **Esiaseta bolus**.
3. Seuraavaksi Yhdistä pumppuun -näyttö tulee näkyville.

Jos haluat lähettää manuaalisen boluksen, jatka alla olevasta vaiheesta 4.
Jos haluat lähettää esiasetetun boluksen, jatka sivulla 27 olevasta vaiheesta 4.

Manuaalinen bolus



4. Valitse seuraavaksi boluksen määrä.

HUOMAA: Boluksen annosmäärä määräytyy MiniMed-insuliinipumppusi asetusten mukaan. Annostelumääräksi voidaan *asettaa pumpusta* 0,1; 0,05 ja 0,025 yksikköä.

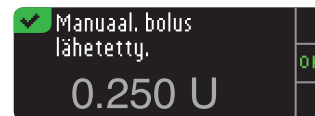


5. Aseta haluttu määrä ▲ tai ▼ -painikkeella. Paina sitten **OK**.

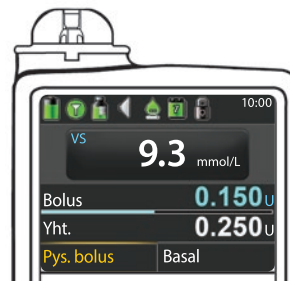
HUOMAA: Pidä ▲ tai ▼ -painiketta alas painettuna selataksesi listaa nopeammin.



6. Lähetä bolus pumppuun painamalla **Kyllä**-painiketta.



7. Sekä mittariin että pumppuun ilmestyy vahvistusnäyttö.



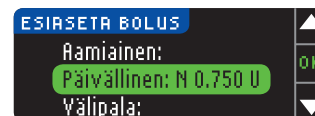
HUOMAA: Varmista, että mittarissa näkyvä bolusmäärä vastaa pumpun näytössä näkyvää kokonaismäärää.

Esiaseta bolus

Tee ensin sivulla 26 annetut vaiheet 1, 2 ja 3.

4. Valitse seuraavaksi esiasetettu bolus, jonka haluat lähettää pumppuun.

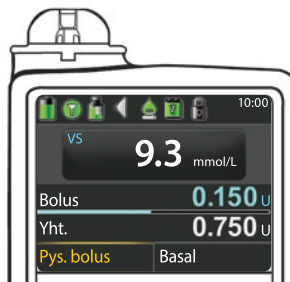
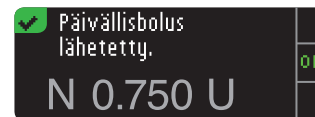
HUOMAA: Esiasetettu bolus on asetettu pumpussa.



5. Paina ▲ tai ▼ -painiketta, kunnes haluamasi esiasetettu bolus on korostettuna. Paina sitten **OK**.



6. Lähetä bolus pumppuun painamalla **Kyllä**-painiketta.



7. Sekä mittariin että pumppuun ilmestyy vahvistusnäyttö.

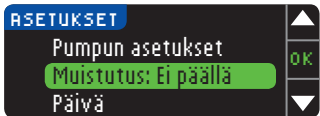
Mittausmuistutukset

Muistutus seuraavasta mittauksesta voidaan asettaa mittauksen jälkeen TAI Asetukset-valikosta (katso sivu 43). Muistutus voidaan asettaa 15 minuutin tarkkuudella välillä 15 minuuttia - 23 tuntia 45 minuuttia.

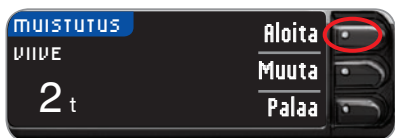
Mittausmuistutuksen asettaminen



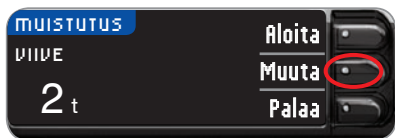
1. Paina **Muistutus**-painiketta liuskan ollessa vielä mittarissa.



TAI paina Asetukset-valikosta ▼-painiketta ja korosta **Muistutus: Ei päällä**. Ota muistutustoiminto käyttöön painamalla **OK**-painiketta.



2. Paina **Aloita**-painiketta ajastimen käynnistämiseksi. Esiasetettu muistutukseen kuluva aika on kaksi tuntia. Jos olet muuttanut aikaa, viimeisimmästä asettamastasi muistutusajasta tulee nyt uusi oletusarvo.



Voit muuttaa muistutuksen viiveajan painamalla **Muuta**-painiketta.

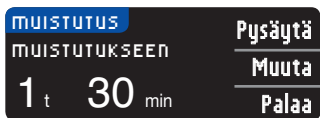
Mittausmuistutuksen kytkeminen pois päältä

Muistutus voidaan poistaa käytöstä tai sitä voidaan muuttaa mittauksen jälkeen tai Asetukset-valikosta.

HUOMAA: Jos mittaat verensokerin alle 15 minuuttia ennen muistutuksen ajankohtaa, Muistutustoiminto sammuu automaattisesti.



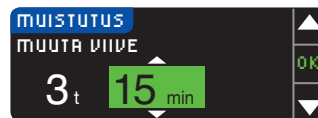
1. Paina **Muistutus**. Jos viive on parhaillaan päällä, ruudulla näkyy "Muistutukseen" sekä jäljellä oleva aika.



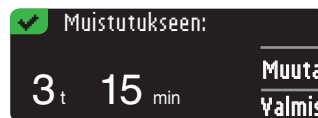
2. Voit pysäyttää ajastimen painamalla **Pysäytä**-painiketta. Vahvistusruutu tulee näkyviin ja viiveajastin pysähtyy.

Muistutusajan muuttaminen

1. Valitse ▲ tai ▼ -painikkeella tunnit ja minuutit (15 minuutin tarkkuudella).



2. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.



Ruutu vahvistaa, kuinka paljon muistutukseen on aikaa.

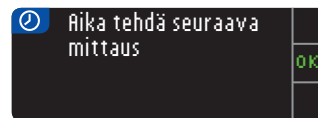
Kun Muistutustoiminto on käytössä, kellot symboli tulee näkyviin Asetukset- ja Päävalikko-ruuduille.

Mittari muistaa asettamasi muistutusviiveen, kunnes muutat sitä.

Muistutuksen saaminen

Kun asetetun muistutuksen aika koittaa, kuuluu 20 äänimerkkiä. Mittari käynnistyy ja näkyviin tulee muistutusruutu.

Voit hiljentää äänimerkit kahdella tapaa:



1. Paina **OK**-painiketta, aseta liuska mittariin ja tee mittaus, TAI
2. Aseta liuska mittariin ja tee mittaus (ks. sivu 13).

HUOMAA: Jos mittaat verensokerin 15 minuutin sisällä asetetusta muistutusajasta, muistutuksen viiveajastin pysähtyy, kun liuska asetetaan mittariin. Tee mittaus.

Merkinnät

Voit lisätä mittaustuloksiisi merkintöjä, jotka voivat selittää tuloksia. Merkinnot tallennetaan päiväkirjaan. Merkinnot lisääminen on käytettävissä vasta mittaustuloksen saannin jälkeen.

1. Paina **Merkinnät**-painiketta tulosnäytöltä.



2. Selaa valintoja painamalla ▲ tai ▼ -painiketta. Osa valinnoista ei ehkä näy ennen kuin vierität ruutua alaspäin. Paina **OK**, kun valintasi on korostettuna. Ruutu vahvistaa valintasi.

HUOMAA: Kun valitset **Aterian jälkeen -vaihtoehdon**, **Ateriasta kulunut -valinta muuttuu valittavaksi**. Valitse **Ateriasta kulunut**, minkä jälkeen voit valita ajaksi **15 min - 3 tuntia**.

Sen jälkeen, kun vahvistusruutu häviää, voit poistaa merkinnän tai lisätä yhden tai useamman merkinnän toistamalla yllä olevat vaiheet. Merkinnot juoksevat ruudun alaosassa niin, että pystyt lukemaan ne kaikki. Vaikka pystyt lisäämään useamman kuin yhden merkinnän, vain yksi AutoLog-vaihtoehto voidaan valita kerrallaan (eli Paasto, Ennen ateriaa tai Aterian jälkeen).

Päävalikon käyttäminen

Päävalikossa on 4 valintaa: Bolus, Päiväkirja, Trendit ja Asetukset. Selaa valintoja ja valitse haluamasi vaihtoehto ▲ tai ▼ -painikkeiden avulla. Paina **OK**-painiketta, kun valintasi on korostettuna.



Bolus

Bolus-toiminnon avulla voit lähettää joko manuaalisen tai esiasetetun boluksen mittarista pumppuun, jos mittarin ja pumpun välille on luotu yhteys.

Voit valita boluksen päävalikosta tai suoraan verensokerin tulosnäytöltä.

Mikäli pumppu ja mittari eivät vielä ole yhdistettyinä ja valitset boluksen, sinulta kysytään haluatko luoda yhteyden pumppuun. Boluksen lähettäminen pumppuun on mahdollista vain, jos Etäbolus-toiminto on otettu käyttöön.

Jos **Lukitustila** on päällä pumpussa, sinulta kysytään, haluatko jatkaa boluksen lähettämistä. Lukitustila on MiniMed-insuliinipumpun asetus, joka estää pääsyn pumpun kriittisiin asetuksiin. Katso tarkat ohjeet MiniMed-insuliinipumpun käyttöoppaasta.

HUOMAA: Voidaksesi lähettää boluksen mittaristasi pumpun ja mittarin välillä täytyy olla yhteys JA pumpun Etäbolus-toiminnon täytyy olla päällä. Pumpun Etäbolus-toiminto on oletusasetuksena päällä.

Katso vaiheet boluksen lähettämiseksi pumppuun sivulta 25.

Päiväkirja

Päiväkirja sisältää verensokerimittausten tulokset ja tuloksiin liitetty merkinnot. Päiväkirja säilyttää muistissa 1 000 tulosta. Kun enimmäisraja saavutetaan, vanhin mittaustulos poistetaan samalla, kun uusi mittaus valmistuu ja tallennetaan päiväkirjaan. Äänimerkki ilmoittaa viimeisimmän tuloksen.

1. Kun haluat tarkastella päiväkirjassa olevia tuloksia, paina mittarin yläreunan **Menu**-painiketta kunnes mittari käynnistyy.
2. Paina ▼ -painiketta ja korosta AutoLog. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



3. Voit selata kaikkia tallennettuja mittaustuloksiasi ▼ -painikkeen avulla.



Kun pääset vanhimpaan mittaustulokseen, näet Päiväkirja lopussa -ruudun.

Trendit (keskiarvot ja yhteenvedot)

Trendit-ominaisuus kertoo valitun ajanjakson keskiarvot ja tulokset suhteessa asetettuihin tavoitteisiin. Käytettävissä on 7, 14, 30 ja 90 vuorokauden keskiarvo. Mittarin oletusasetuksena on 14 vuorokauden keskiarvo, mutta valintaa voi muuttaa Trenditasot-kohdassa asetusvalikossa (ks. sivu 51).

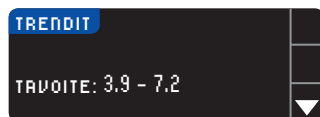
90 päivän keskiarvon ei ole tarkoitus heijastella HbA1c-tulostasi.

Näytössä on keskiarvon muodostavien tulosten kokonaislukumäärä ja tavoitteen yläpuolella ↑ sisällä ✓ ja alapuolella ↓ olevien tulosten lukumäärä.

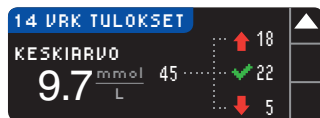
Trendien tarkastelu, kun AutoLog-toiminto ei ole käytössä

Mittarin oletusasetuksena on 14 vuorokauden keskiarvot. Trendien aikaväliksi voidaan asetuksissa muuttaa 7, 30 tai 90 vuorokautta.

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Trendit**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



3. Painamalla ▼ -painiketta näet **14 vrk tulokset**.

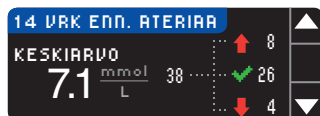


Trendien tarkastelu AutoLog-toiminnon ollessa käytössä

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Trendit**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.

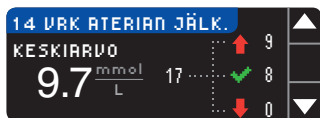


3. Painamalla ▼ -painiketta näet 14 vuorokauden paastokeskiarvon. Jos mittaustuloksia on merkitty paastoarvoiksi, näytössä on ensin paastokeskiarvo.

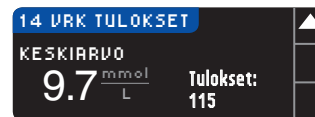


4. Painamalla ▼ -painiketta näet 14 vuorokauden keskiarvon ennen ateriaa suoritetuille mittauksille.

Tässä esimerkissä keskiarvo ennen ateriaa on 7,1 mmol/L. Keskiarvon muodostavat 38 tulosta, joista 26 on ✓ tavoitealueen sisällä, 8 sen yläpuolella ↑ ja 4 sen alapuolella ↓.



5. Painamalla ▼ -painiketta näet 14 vuorokauden keskiarvon aterian jälkeen suoritetuille mittauksille.

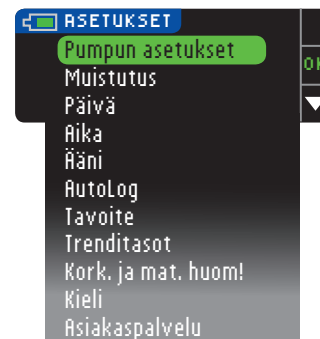


6. Painamalla ▼ -painiketta näet 14 vrk tulokset -näytön.

Asetukset

Mittarin asetuksia voidaan tarkastella, niihin voidaan tehdä muutoksia ja niitä voidaan mukauttaa Asetukset-valikosta.

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



Mittarin nykyisiä asetuksia valinnoille **Muistutus**, **Päivä**, **Aika**, **Ääni** ja **AutoLog** voidaan tarkastella selaamalla Asetukset-valikon vaihtoehtoja. Tarkastellaksesi muiden vaihtoehtojen asetuksia tai tehdäksesi niihin muutoksia voit valita vaihtoehdon ▲ ja ▼ -painikkeiden avulla. Valittuasi kohteen paina **OK**.

Pumpun asetukset

Pumpun asetusten avulla voit luoda yhteyden MiniMed-pumppuun ja muuttaa lähetyasetuksia (kuinka verensokerituloksesi lähetetään pumppuun).

Yhteyden luominen mittarin ja pumpun välille

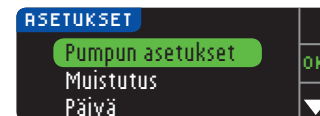
Voit lähettää verensokeritulokset ja etäboluksen pumppuusi, jos pumpun ja mittarin välille on luotu yhteys.

Mittarin ja pumpun välille voidaan luoda yhteys kahdella eri tavalla: **manuaalisesti** ja **automaattisesti**. Käytä **Yhdistä automaattisesti**, kun haluat luoda nopean yhteyden pumppuun. Käytä **Manuaalinen yhteys**, jos lähetettyillä on muita Medtronic-laitteita. **Manuaalinen yhteys** -toiminto pyytää syöttämään laitteen (mittarin) sarjanumeron, jolla pumppu löytää laitteen. **Yhdistä automaattisesti** -toimintoa käytettäessä sarjanumeroa ei tarvitse syöttää. Mittari ja pumppu hakevat toisiaan; sinun täytyy vain varmistaa, että sarjanumerot vastaavat toisiaan.

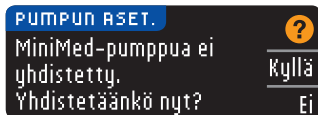
Yhteyden luominen pumppuun Yhdistä automaattisesti -toiminnolla

HUOMAA: Aseta mittari ja pumppu vierekkäin ennen kun aloitat yhteyden luomisen. Sinun täytyy vuorotella laitteiden välillä asetuksen eri vaiheissa.

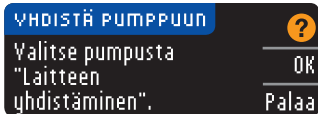
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta alas painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



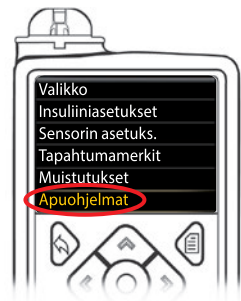
3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Pumpun asetukset**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



4. Seuraavaksi Yhdistä pumppuun -näyttö tulee näkyville. Paina **Kyllä** yhdistääksesi MiniMed-insuliinipumppuun nyt.



5. Paina **OK**. Aseta mittari sivuun.



6. Ota pumppu esiin. Herätä näyttö painamalla mitä tahansa painiketta. Paina sitten **Valikko**-painiketta [Valikko]. Selaa kohtaan **Apuohjelmat** alaspäin osoittavan nuolen [Alaspäin] avulla. Paina Valitse-painiketta [Valitse].

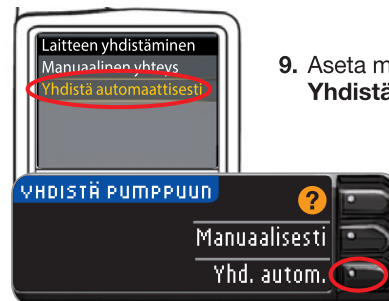
HUOMAA: Jos pumpun näyttö sammuu, voit herättää sen painamalla mitä tahansa painiketta.



7. Käytä alaspäin osoittavaa nuolipainiketta [Alaspäin] Apuohjelmat-valikossa ja selaa kohtaan **Laitteenvaihtoehdot**. Paina Valitse-painiketta [Valitse].



8. Selaa kohtaan **Laitteen yhdistäminen** Laitteenvaihtoehdot-näytössä. Paina Valitse-painiketta [Valitse].



9. Aseta mittari ja pumppu vierekkäin. Valitse pumpusta **Yhdistä automaattisesti**.

Valitse mittarista **Yhdistä automaattisesti**.

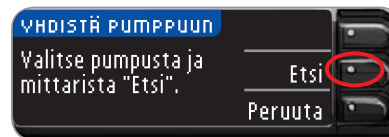
HUOMAA: Kun mittarissa on valittuna Yhdistä automaattisesti, mittari etsii pumpun automaattisesti. Manuaalisen yhteyden ollessa valittuna syötät itse mittarin sarjanumeron pumppuun. Lisätietoja manuaalisesta yhteydestä sivulla 38.



10. Lue pumpun näyttö. Varmista, että muut lähellä olevat Medtronic-laitteet EIVÄT ole hakutilassa. Siirry seuraavalle sivulle alaspäin osoittavan nuolipainikkeen [Alaspäin] avulla. Selaa kohtaan **Jatka** nuolipainikkeiden avulla. Paina Valitse-painiketta [Valitse].



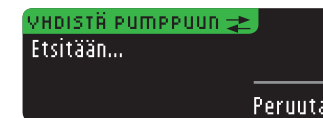
11. Aseta mittari ja pumppu vierekkäin. Valitse pumpusta **Etsi**.



Valitse mittarista **Etsi**.



Haku voi kestää kaksi minuuttia.





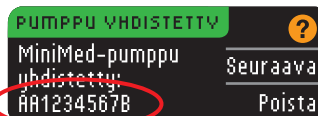
12. Tarkista, että **pumpun** näytössä näkyvä SN (sarjanumero) vastaa **mittarin** näytössä näkyvää mittarin sarjanumeroa. Jos ne vastaavat toisiaan, selaa pumpun kohtaan **Vahvista**. Paina Valitse -painiketta .



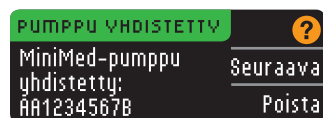
Kun pumpu muodostaa yhteyden mittariin, **mittarin** näytössä näkyvä SN muuttuu eri sarjanumeroksi. Tämä on **pumpun** SN.



13. Katso pumpun takakanta. Tarkista, että pumpun takakannessa oleva SN vastaa nyt **mittarin** näytössä näkyvää pumpun sarjanumeroa.



14. Pumpussa näkyy hetken vahvistusnäyttö, minkä jälkeen Laitteiden hallinta -näyttö tulee näkyviin.



15. Paina mittarin **Seuraava**-painiketta.

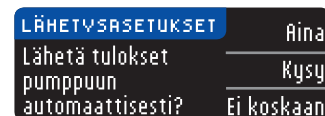
HUOMAA: Poistaaksesi tämä pumpu paina **Poista**-painiketta. Yhdistä pumppuun -prosessi alkaa alusta, mikä sallii eri pumpun yhdistämisen.



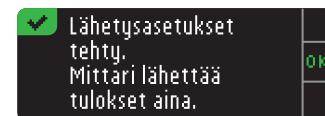
16. Pidä pumpun paluupainiketta painettuna, kunnes kotisivu tulee näkyviin. Aseta pumpu sivuun ja ota esiin mittari.

17. Kun mittarin ja pumpun välille on luotu yhteys, tee kohdan **Lähetysasetukset** asetukset. Lähetysasetuksilla ohjataan, kuinka mittari suorittaa verengluukoositulosten lähetyksen MiniMed-insuliinipumpuun. Valitse sinulle parhaiten sopiva lähetysasetus. Vaihtoehdot ovat seuraavat:

Aina	Mittari lähettää tulokset aina
Kysy	Mittari kysyy ennen tulosten lähettämistä
Ei koskaan	Mittari ei koskaan lähetä tuloksia



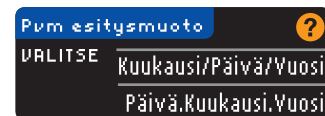
Valintasi voidaan vaihtaa myöhemmin asetuksista (ks. sivu 42).



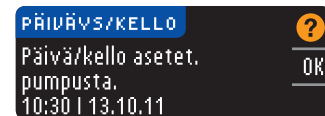
18. Seuraava ruutu vahvistaa valitsemasi lähetysasetuksen. Paina **OK**.

Tämän vaiheen yhteydessä valitset, kuinka haluat mittarin näyttävän päivämäärän ja kellonajan.

HUOMAA: Pumpu ohjaa päivämäärää ja kellonaikaa automaattisesti. Jos näitä asetuksia täytyy muuttaa pumpullasi, katso ohjeet MiniMed-insuliinipumpun käyttöohjeista. Päiväyksen muoto, jonka valitset mittarille, pätee vain mittarissa.



19. **Pvm esitysmuoto** -näyttö tulee näkyviin. Valitse haluamasi päivämäärän muoto.



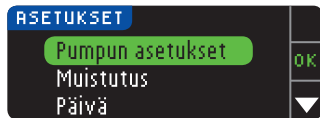
20. Tehtyäsi valinnan näkyviin tulee vahvistusnäyttö. Vahvista valintasi **OK**-painikkeella ja palaa Asetukset -valikkoon.

Yhteyden luominen pumppuun Manuaalinen yhteys- toiminnolla

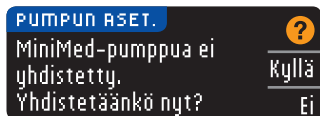
HUOMAA: Aseta mittari ja pumppu vierekkäin, ennen kun aloitat. Sinun täytyy vuorotella laitteiden välillä asetuksen eri vaiheissa.

Katso automaattisen yhteyden luomisen vaiheet sivulta 33.

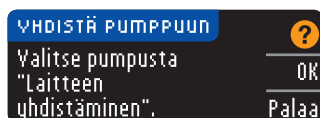
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta alas painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



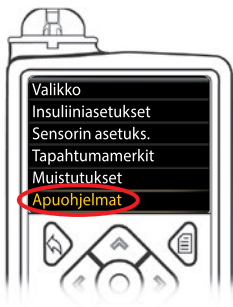
3. Paina ▼-painiketta ja korosta **Pumpun Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



4. **Pumpun asetukset** -näyttö tulee näkyviin ja kysyy haluatko luoda yhteyden nyt. Paina **Kyllä**.



5. Paina **OK**. Aseta mittari sivuun.



6. Ota pumppu esiin.

Herätä näyttö painamalla mitä tahansa painiketta. Paina sitten **Valikko**-painiketta. Selaa kohtaan **Apuohjelmat** alaspäin osoittavan nuolen avulla. Paina Valitse -painiketta.

HUOMAA: Jos pumpun näyttö sammuu, voit herättää sen painamalla mitä tahansa painiketta.



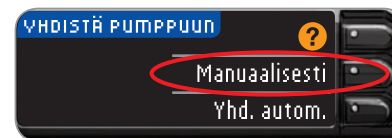
7. Käytä alaspäin osoittavaa nuolipainiketta Apuohjelmat-valikossa ja selaa kohtaan **Laitteenvaihtoehdot**. Paina Valitse-painiketta.



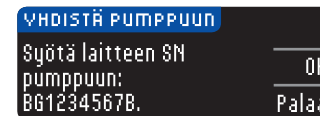
8. Selaa kohtaan **Laitteen yhdistäminen** Laitteenvaihtoehdot-näytössä. Paina Valitse-painiketta.



9. Aseta mittari ja pumppu vierekkäin. Valitse pumpusta **Manuaalinen yhteys**. Valitse mittarista **Manuaalisesti**.



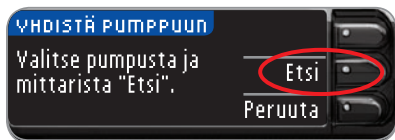
10. Ota pumppu esiin. Syötä pumpun näyttöön mittarin sarjanumero (SN), joka näkyy mittarissa. Valitse merkit ylös- ja alas painikkeilla, paina sitten oikeanpuoleista painiketta siirtyäksesi seuraavaan merkkiin. Aakkosiin pääset painamalla ylös. Paina alas saadaksesi käänteisen aakkosluettelon (alkaen Z:sta). Syötettyäsi sarjanumeron viimeisen merkin, paina Valitse-painiketta. Paina pumpun **OK**-painiketta.



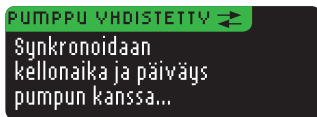
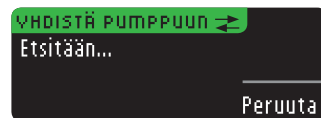
Paina mittarin **OK**-painiketta, kun olet syöttänyt mittarin koko sarjanumeron pumppuun.



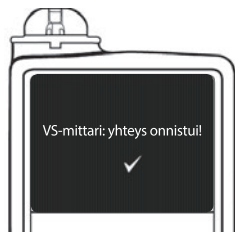
11. Aseta mittari ja pumppu vierekkäin. Valitse pumpusta **Etsi**.
Valitse mittarista **Etsi**.



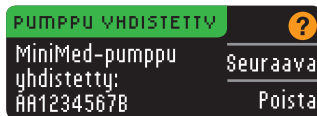
Haku voi kestää kaksi minuuttia.



12. Mittari hakee pumppua. Kun pumppu löytyy, mittari synkronoi kellonajan ja päivämäärän pumpun kanssa.



13. Seuraavat näytöt molemmissa laitteissa vahvistavat pumpun ja mittarin olevan nyt yhdistettyinä.

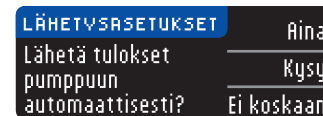


14. Paina mittarin **Seuraava**-painiketta.

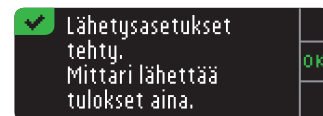
Jos tämä on ensimmäinen yhteydenotto pumppuun, sinut siirretään takaisin alkuasetuksiin, mittarin lähetysasetusten vaiheeseen 17 (sivu 10).

Lähetysasetukset ohjaavat, kuinka mittari lähettää mittaustulokset pumppuun. Käytettävissä on kolme vaihtoehtoa:

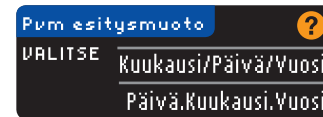
Aina	Mittari lähettää tulokset aina
Kysy	Mittari kysyy ennen tulosten lähettämistä
Ei koskaan	Mittari ei koskaan lähetä tuloksia



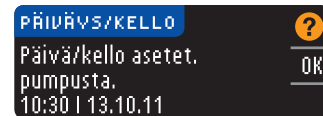
15. Valitse sinulle parhaiten sopiva lähetysasetus.



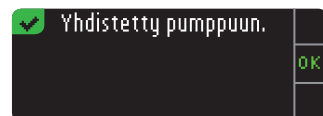
16. Seuraava ruutu vahvistaa valintasi. Paina **OK**.



17. Päiväyksen esitysmuotonäyttö tulee näkyviin. Valitse haluamasi päivämäärän muoto.



18. Tehtyäsi valinnan näkyviin tulee vahvistusnäyttö. Paina **OK**.



19. Vahvista valintasi **OK**-painikkeella ja palaa Asetukset-valikkoon.

Lähetysasetusten muuttaminen

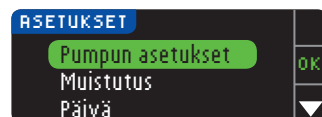
HUOMAA: Lähetysasetusten asettaminen tai muuttaminen vaatii mittarin ja MiniMed-insuliinipumpun välistä yhteyttä.

Lähetysasetukset ohjaavat, kuinka mittari lähettää mittaustulokset pumppuun. Käytettävissä on kolme vaihtoehtoa:

Aina	Mittari lähettää tulokset aina
Kysy	Mittari kysyy ennen tulosten lähettämistä
Ei koskaan	Mittari ei koskaan lähetä tuloksia

HUOMAA: On ehkä hyvä tehdä mittaukset lähetysasetuksen ollessa **Ei koskaan**, jos et halua muodostaa langatonta signaalia (esimerkiksi jos sinua on pyydetty sulkemaan kaikki elektroniset laitteet lentokoneessa).

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.

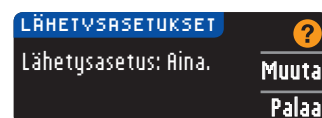


3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Pumpun asetukset**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.

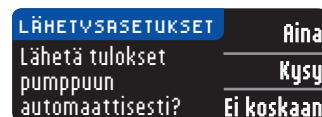


4. Paina **Lähetysasetukset**.

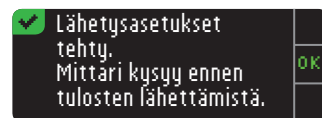
HUOMAA: Ks. sivulta 33 yhteyttä koskevat asetustiedot.



5. Muuta nykyistä lähetysasetusta painamalla **Muuta**.



6. Valitse sinulle parhaiten sopiva lähetysasetus.

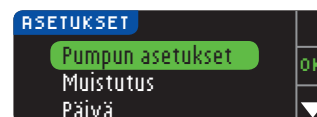


7. Vahvistusnäyttö tulee esiin. Palaa pumpun asetuksiin painamalla **OK**.

Pumpun yhteyden tarkasteleminen tai katkaiseminen

Mittarin täytyy olla yhteydessä MiniMed-insuliinipumppuun pumpun yhteyden tarkastelemiseksi tai sen katkaisemiseksi.

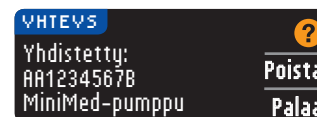
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



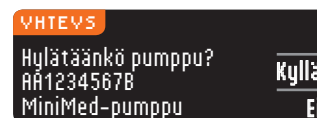
3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Pumpun asetukset**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



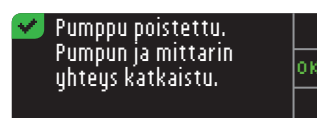
4. Paina **Yhteys**-painiketta.



5. Katkaise yhteys näytettyyn pumppuun painamalla **Poista**.



6. Vahvista valintasi poistaa pumppu painamalla **Kyllä**.



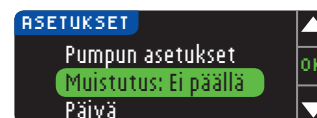
7. Vahvistusnäyttö tulee esiin. Paina **OK**; palaat Asetukset-valikkoon.

Mittausmuistutukset

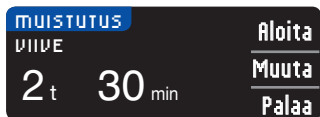
Muistutus seuraavasta mittauksesta voidaan asettaa mittauksen jälkeen tai Asetukset-valikosta. Ks. sivu 28; Muistutuksen asettaminen mittauksen jälkeen.

Muistutuksen asettaminen

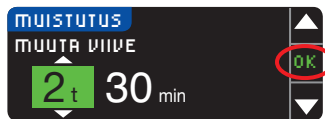
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



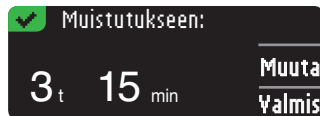
3. Paina ▼ -painiketta ja korosta kohta **Muistutus: Ei päällä**. Ota muistutustoiminto käyttöön painamalla **OK** -painiketta.



4. Hyväksy esiasetettu ruudussa näkyvä aika valitsemalla **Aloita**. Muuta aikaa valitsemalla **Muuta**. Voit muuttaa muistutusaikaa 15 minuutin välein 15 minuutista 23 tuntiin 45 minuuttiin.



5. Valittuasi tunnit, paina **OK**-painiketta. Valittuasi minuutit, paina **OK**-painiketta.



6. Näyttöön ilmestyy vahvistusruutu, josta voidaan valita **Muuta** tai **Valmis**.

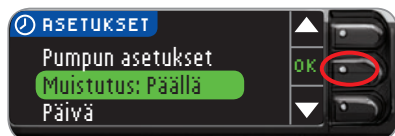
Jos vahvistat muistutusvalinnan, muistutuksen kuvake tulee näkyviin Asetukset- ja Päävalikko-ruuduille.

HUOMAA: Jos mittaat verensokerin 15 minuuttia ennen asetettua muistutusta, muistutuksen viiveajastin pysähtyy, kun liuska asetetaan mittariin.

Muistutuksen kytkeminen pois päältä

Muistutus voidaan kytkeä pois päältä joko Asetukset-valikosta tai mittaamalla verensokeri 15 minuuttia ennen asetettua muistutusta. Asetukset-valikon käyttäminen:

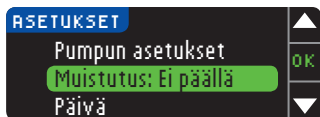
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



3. Paina ▼ -painiketta ja korosta kohta **Muistutus: Päällä**. Poista muistutustoiminto käytöstä painamalla **OK**-painiketta.



4. Valitse **Pysäytä**. Vahvistusruutu tulee näkyviin ja viiveajastin pysähtyy.



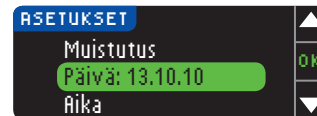
5. Muistutus on nyt pois päältä.

Päivämäärä ja kellonaika

Päivämäärän asettaminen (kun ei yhteyttä pumppuun)

Voit asettaa päivämäärän ja kellonajan mittarissa vain, kun mittari **EI** ole yhdistettynä pumppuun. Jos mittari on yhdistetty pumppuun, päivämäärä ja kellonaika asetetaan pumpusta käsin (ks. Päivämäärän ja kellonajan asettaminen, kun yhteydessä pumppuun, sivu 46).

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Päivä**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



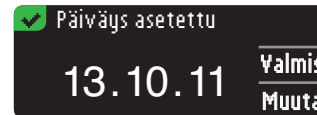
4. Voit muuttaa päiväystä painamalla **Muuta**-painiketta.



5. Valitse päiväyksen muodoksi joko **Kuukausi/Päivä/Vuosi** tai **Päivä.Kuukausi.Vuosi**.



6. Valitse oikea vuosi, kuukausi ja päivä painamalla ▲ ja ▼ -painikkeita. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.

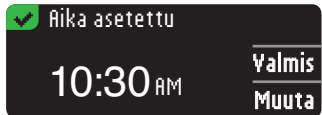
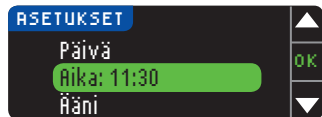


7. Näyttö vahvistaa syötetyn päivämäärän. Paina **Valmis**, jos päivämäärä on oikein.

Kellonajan asettaminen (kun ei yhteyttä pumppuun)

Voit asettaa päivämäärän ja kellonajan mittarissa vain, kun mittari **EI** ole yhdistettynä pumppuun. Jos mittari on yhdistetty pumppuun, päivämäärä ja kellonaika asetetaan pumpusta käsin (ks. Päivämäärän ja kellonajan asettaminen, kun yhteydessä pumppuun, sivu 46).

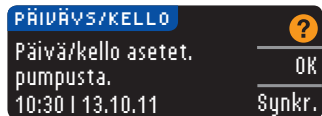
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



Jos tämä on ensimmäinen kerta, jolloin asetat päivämäärää ja kellonaikaa, palaa kohtaan Esiasetukset, AutoLog, vaihe 21 (sivu 10).

Päivämäärän ja kellonajan asettaminen (kun yhteydessä pumppuun)

Voit muuttaa päivämäärän ja kellonajan pumpusta käsin mittarin ollessa yhteydessä pumppuun. Päivämäärä ja kellonaika synkronoidaan pumpulle, kun mittarin ja pumpun välille luodaan yhteys ensimmäistä kertaa, kun verensokerin mittaustulos lähetetään pumppuun tai jos valitset **Päivä-** tai **Aika-**valinnat Asetukset-valikosta.



Voit muuttaa vain mittarissa näytettävän päivämäärän muodon mittarin ollessa yhteydessä pumppuun. Paina **Synkr.** synkronoidaksesi mittarin pumppuun asetetun päivämäärän ja kellonajan suhteen.

HUOMAA: Päivämäärän muodon muutos pätee vain mittariin (ei pumppuun).

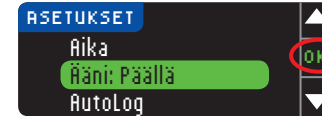
3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Aika**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.
4. Voit muuttaa kellonaikaa painamalla **Muuta**-painiketta.
5. Valitse kellonajan muodoksi joko **12 tunnin kello** tai **24 tunnin kello**.
6. Valitse oikeat tunnit ja minuutit painamalla ▲ ja ▼ -painikkeita. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.
7. Jos valittuna on 12 tunnin kello, paina ▲ tai ▼ -painiketta valitaksesi **aamu-** (AP) tai **iltapäivä** (IP).
8. Kellonaika asetettu. Ruutu vahvistaa valintasi. Paina **Valmis**.

Ääni

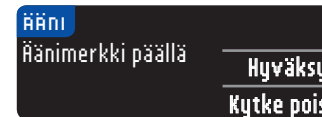
Äänen kytkeminen päälle / pois päältä

Mittarissa on toimitettaessa ääni asetettuna PÄÄLLE. Jotkin virheviestit ja muistutuksen merkkiääni ohittavat Äänimerkki ei käytössä -asetuksen.

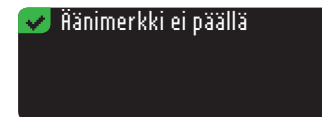
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



3. Valitse **Ääni** painamalla ▼-painiketta. Paina **OK**.



4. Paina **Kytke pois** äänen kytkemiseksi pois päältä. Paina **Hyväksy** äänen jättämiseksi päälle.

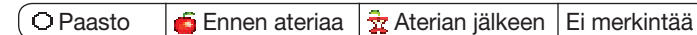


Ruutu vahvistaa valintasi.

AutoLog

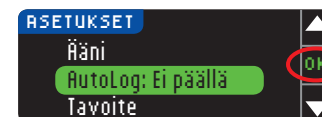
HUOMAA: Oletusasetuksena AutoLog on pois käytöstä.

AutoLog-toiminnon avulla voit merkitä mittaustuloksesi seuraavasti:



AutoLog-toiminnon ottaminen käyttöön

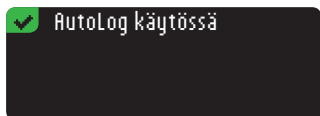
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **AutoLog**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



4. Ota AutoLog-toiminto käyttöön painamalla **Ota käyttöön** -painiketta.



Ruutu vahvistaa valintasi.

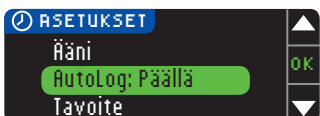
HUOMAA:

- Kun otat AutoLog-toiminnon käyttöön, sinua pyydetään vahvistamaan paaston aikana, ennen ateriaa ja aterian jälkeen saatujen tulosten tavoitearvot.
- Et näe mittaustulosta ennen kuin olet tehnyt AutoLog-valinnan.
- Jos tulos ylittää korkean tai alittaa matalan verensokerin huomautusrajan, tulos ilmestyy näyttöön ilman painikkeen painamista.

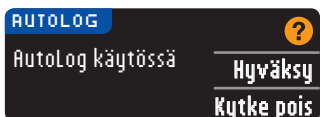
AutoLog-toiminnon kytkeminen pois käytöstä

HUOMAA: Mittari toimitetaan AutoLog kytkettynä pois käytöstä.

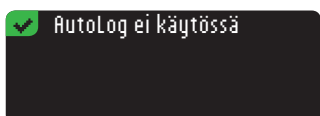
- Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta alas painettuna.
- Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **AutoLog**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



4. AutoLog-toiminnon kytkemiseksi pois päältä, paina **Kytke pois** -painiketta.



Ruutu vahvistaa valintasi.

HUOMAA: Kun otat AutoLog-toiminnon pois käytöstä, sinua pyydetään varmistamaan tavoiteasetuksesi.

Verensokerin tavoitealueet

Tavoitteet ovat omakohtaiset verensokeritulostesi tavoitealueet. Kun AutoLog ei ole käytössä, sinulla on vain yksi tavoitealue. Kun AutoLog on käytössä, tavoitteet voidaan asettaa valinnoille Paasto, Ennen Ateriaa ja Aterian jälkeen.



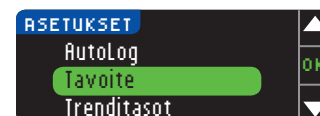
VAROITUS

Keskustele lääkärisi tai hoitajasi kanssa ennen verensokerin tavoitealueiden asettamista mittariin.

Tavoitteiden muuttaminen, kun AutoLog ei ole käytössä

Kun AutoLog ei ole käytössä, sinulla on vain yksi tavoitealue. Tavoitealue on esiasetettu vaihteluvälille 3,9 – 10,0 mmol/L.

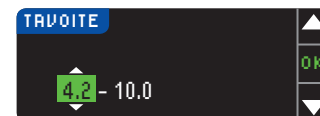
- Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
- Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



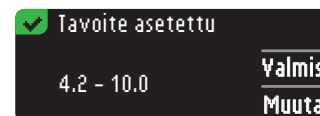
3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Tavoite**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



4. Tehdäksesi muutoksia tavoitealueeseen paina **Muuta**.



5. Muuta jokaista tavoitearvoa käyttämällä ▲ ja ▼ -painikkeita. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.



Ruutu vahvistaa valintasi.

Tavoitteiden muuttaminen, kun AutoLog on käytössä

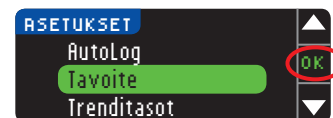
HUOMAA: Tavoitteet voidaan asettaa vain valittujen huomautusrajojen sisälle. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Takakannesta löytyy asiakaspalvelun yhteystiedot.

Kun AutoLog on käytössä, CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -mittarisi oletusasetuksina ovat seuraavat verensokerin tavoitealueet:

	Paasto	3,9 – 7,2 mmol/L
	Ennen ateriaa	3,9 – 7,2 mmol/L
	Aterian jälkeen	3,9 – 10,0 mmol/L

Alueita voidaan muuttaa käyttäjän ja/tai lääkärin tai hoitajan määrittämien henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisiksi.

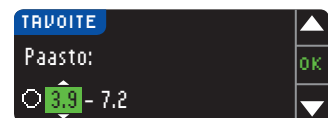
1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Tavoite**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.



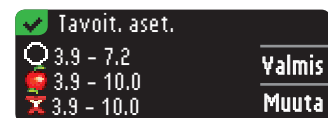
4. Paina **Muuta**-painiketta paaston tavoitealueen muuttamiseksi. Muussa tapauksessa valitse **Hyväksy**.



5. Valitse halutut paastotavoitteet ▲ tai ▼ -painiketta painamalla. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.

6. Toista sama toimenpide henkilökohtaisten tavoitteiden asettamiseksi ennen ateriaa ja aterian jälkeen tehtäville mittauksille.

7. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.



Näytölle ilmestyy vahvistus siitä, että kaikki tavoitealueet on asetettu.

Jos ne ovat oikein, paina **Valmis**; palaat Asetukset-valikkoon. Tehdäksesi muutoksia paina **Muuta**-painiketta ja toista toimenpide.

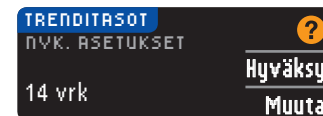
Trenditasot

Trendit-ominaisuus kertoo valitun ajanjakson keskiarvot ja tulokset suhteessa asetettuihin tavoitteisiin. Käytettävissä on 7, 14, 30 ja 90 vuorokauden keskiarvo. Mittarin oletusasetuksena on 14 vuorokauden keskiarvo, mutta valintaa voi muuttaa asetuksista.

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK** -painiketta.

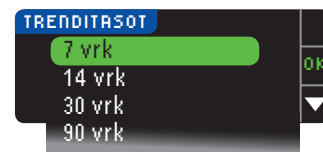


3. Paina ▼ -painiketta ja korosta **Trenditasot**.
4. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



5. Käytössä oleva arvo näkyy näytössä. Voit joko hyväksyä (**Hyväksy**) tai muuttaa (**Muuta**) tämän hetkisen asetuksen.

HUOMAA: 90 päivän keskiarvon ei ole tarkoitus heijastella HbA1c-tulostasi.



6. Valitse 7, 14, 30 tai 90 vuorokautta ▼ -painikkeen avulla ja paina sitten **OK**-painiketta. Ruutu vahvistaa valintasi.

Huomautukset korkeasta ja matalasta verensokerista

Huomautus korkeasta tai matalasta verensokerista kertoo mittaustuloksen olevan valitun asetuksen ylä- tai alapuolella. Huomautukset näkyvät suurina oransseina numeroina. Korkean rajan ylittävät tulokset merkitään korkeaksi verensokeriksi. Matalan rajan alittavat tulokset merkitään matalaksi verensokeriksi.

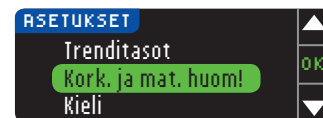
HUOMAA: Huomautuksia voi asettaa vain valittujen tavoitealueiden ulkopuolelle. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Takakannesta löytyy asiakaspalvelun yhteystiedot.



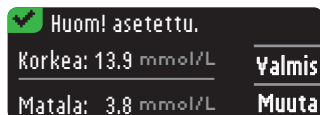
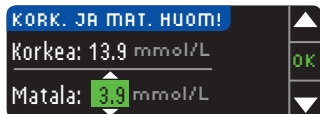
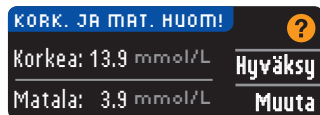
VAROITUS

Keskustele lääkärisi tai hoitajasi kanssa ennen mittarin korkean ja matalan huomautuksen asettamista.

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



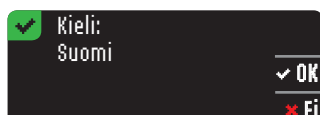
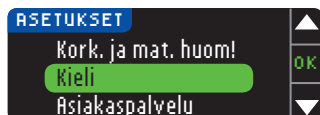
3. Paina ▼ -painiketta korostaaksesi **Kork. ja mat. huom!**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.



Valitse kieli

1. Kytke mittari päälle pitämällä yläreunan **Menu**-painiketta painettuna.
2. Korosta ▼ -painikkeella **Asetukset**. Tee valinta painamalla **OK**-painiketta.

Nämä mittarinäyttökuvat ovat vain havainnollistamisen vuoksi.



Asiakaspalvelu

Tätä valintaa käytetään asiakaspalvelun edustajan kanssa keskusteltaessa. He ilmoittavat sinulle koodin, jonka avulla he voivat varmistaa tiettäjä asetuksia. Sitä ei tule käyttää milloinkaan muulloin. Katso yhteystiedot takakannesta.

4. Valitse **Hyväksy** käyttääksesi esiasetettuja huomautustasoja (tai alkuasetusten yhteydessä valitsemiasi huomautustasoja) korkean ja matalan verenokerin huomautuksiin. Korkean huomautuksen esiasetus on 13,9 mmol/L ja matalan huomautuksen esiasetus on 3,9 mmol/L.
5. Valitse **Muuta**, jos haluat käyttää eri huomautustasoja.
6. Valitse ▲ tai ▼ -painikkeiden avulla korkean ja matalan huomautuksen rajat. Paina **OK** jokaisen valinnan jälkeen.
7. Seuraava ruutu vahvistaa valintasi. Paina **Valmis**.

Tekniset tiedot ja kunnossapito

Tulosten siirtäminen CareLink® Personal -ohjelmistoon



Verenglukoositulosten siirtäminen mittarista omahoidon seurantaan tarkoitettuun CareLink Personal -ohjelmistoon on helppoa.

Voit myös siirtää tuloksia langattomasti MiniMed-insuliinipumpusta CareLink Personal -ohjelmistoon CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -mittarin avulla.

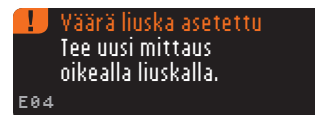
1. CareLink Personal -ohjelmiston käyttöoppaasta löytyvät ohjeet, kuinka asentaa CareLink Personal ja kuinka ladata tarvittavat ajurit tietokoneeseesi.
 2. Jos käytät GLUCOFACTS®DELUXE -diabeteksenseurantaohjelmistoa tietokoneessasi, ohjelmisto täytyy sulkea.
 3. CareLink Personal -ohjelmiston käyttöönotto. Liitä ohjeiden mukaisesti CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittari tietokoneesi USB-porttiin. CareLink Personal löytää automaattisesti CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarin ja MiniMed-insuliinipumpun.
- CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittari on yhteensopiva myös GLUCOFACTS DELUXE -diabeteksen seurantaohjelmiston kanssa (ei saatavilla kaikissa maissa).

TÄRKEÄÄ: CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarin toiminta on testattu vain GLUCOFACTS DELUXE -diabeteksen seurantaohjelmiston ja CareLink Personal -ohjelmiston kanssa. Ascensia Diabetes Care ei ole vastuussa muiden ohjelmien käytöstä aiheutuvista virheellisistä tuloksista.

Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.

Virheentunnistusnäytöt

- Virheruudussa on aina "E" ja numero näytön vasemmassa alakulmassa.



- Jos mittari havaitsee virheen (laitteisto-, ohjelmisto- tai mittausvirhe), mittarista kuuluu kaksi äänimerkkiä.
- Näyttöön ilmestyy virhettä koskeva erityisohje. Virheruudun ensimmäinen rivi yksilöi virheen. Seuraavalla rivillä kerrotaan, kuinka sinun tulee toimia. Kun virheruudulle ilmestyy **OK**, jatka painamalla sen vieressä olevaa painiketta.
- Jos ongelma ei ratkea, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.

Akun tila

Akun tilanäytöt

Akun tilaa kuvaava akkusymboli  näkyy Ota veri liuskalle- ja Päävalikko -ruuduilla. Se kertoo, kuinka paljon akussa on varausta jäljellä.



Tällä ruudulla kuvassa on täysi akku.



Kun akkua käytetään, ruudulla olevan akkusymbolin täyttöväri vähenee vähitellen. Akun väri muuttuu keltaiseksi silloin, kun sen varaus on alhainen ja punaiseksi silloin, kun sen varaus on melkein loppu.



Alhaisen akkuvarauksen hälytyssarjat kertovat akun varauksen olevan alhainen ja näkyviin tulee kehote **Lataa pian**.



Jos akkua ei ladata, näyttöön tulee varoitus: **"Sulkeutuu, paristojen lataus loppu."** Akku täytyy ladata viipymättä.

Kytke mittari verkkolaturiin tai tietokoneen USB-porttiin. Varmista, että tietokone on päällä eikä lepo-, horros- tai virransäästötilassa.

Liuska-aukon valo vilkkuu latauksen aikana ja loppuu latauksen ollessa valmis. Irrota mittari ja säilytä sitä kotelossa seuraavaan mittaukseen saakka.

Akun lataaminen

Kun mittari liitetään verkkolaturiin tai tietokoneeseen, lataaminen alkaa välittömästi. Liuska-aukon valo vilkkuu hitaasti akun latautuessa.

Painamalla **Menu**-painiketta latauksen aikana näet latauksen tilan.

Pikalataus

Jos akun varaus on alhainen silloin, kun mittari liitetään laturiin tai tietokoneeseen, se pikalatautuu noin minuutin ajan. Voit mitata verensokerin heti, kun pikalataus on valmis ja mittari on irrotettu.



Tavallinen lataus

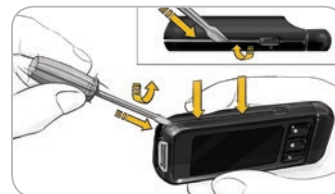
Kun pikalataus päättyy, tavallinen lataus kestää jopa kaksi tuntia, kun mittari on kytketty korkeatehoiseen USB-porttiin. Kun akku on täynnä, liuska-aukon valo sammuu.

VAROITUS: On hyvä tietää, että joidenkin tietokoneiden USB-portit samoin kuin omatehoiset USB-hubit voivat lämmitä paljon ympäröivää huonetta lämpimämmiksi. Jos haluat tehdä mittauksen välittömästi tietokoneesta irrottamisen jälkeen, käytä USB-kaapelia suojaamaan mittaria tietokoneen kehittämältä lämmöltä.

HUOMAA: Jos lataustila näyttää **"Ainoastaan lataus"**, **CONTOUR®NEXT LINK 2.4** -mittari on ehkä liitetty matalajännitteiseen USB-porttiin. Yritä uudelleen kytkemällä mittari tietokoneen toiseen USB-porttiin. Liitä ainoastaan **CE**-merkinnällä varustettuun tietokoneeseen tai **5V**-lataajaan.

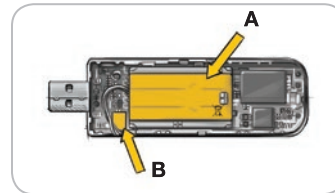
Mittarin käyttöiän päättymisen / Akun poistaminen

HUOMAA: Suorita tämä toimenpide vain silloin, kun et enää käytä mittaria. Mittaria ei voida käyttää enää sen jälkeen, kun se on avattu akun poistamista varten.



Akun poistamiseksi oikeaoppista hävittämistä varten ylä- ja alakansi täytyy irrottaa toisistaan.

Aseta ruuvimeisselin kärki kansien väliin. Aloita liuska-aukon läheltä ja väännä kansien irrottamiseksi. Jatka reunaa pitkin alaspäin, kunnes yläkansi irtaoo.



Nosta ladattava akku (A) ylös edelleen ruuvimeisseliä apuna käyttäen. Irrota akku vetämällä sen liittimistä (B).

Hävitä mittari ja litiumpolymeeriakku paikallisten ja kansallisten lakien ja säännösten mukaisesti.

Korkean ja matalan verensokerin oireet

Ymmärrät mittaustuloksia paremmin tunnistamalla korkean ja matalan verensokerin aiheuttamat oireet. Yleisimpiin oireisiin kuuluvat:

Matala verensokeri (hypoglykemia):	Korkea verensokeri (hyperglykemia):	Ketonit (ketoasidoosi):
- Vapina - Hikoilu - Sydämen nopea lyöntitiheys - Sumentunut näkö - Sekavuus - Tajunnan menettäminen - Ärtynisyys - Kohtaus - Kova nälkä - Huimaus	- Jatkuva virtsaamistarve - Kova jano - Sumentunut näkö - Lisääntynyt väsymys - Nälkä	- Hengästyminen - Pahoinvointi tai oksentelu - Erittäin kuiva suu



VAROITUS

Jos tunnet joitakin näistä oireista, mittaa verensokerisi. Jos mittaustulos on alle 2,8 mmol/L tai yli 13,9 mmol/L, ota välittömästi yhteyttä lääkäriisi tai diabeteshoitajaasi.

Lisätietoja ja täydellisen oireluettelon saat lääkäriltäsi tai hoitajaltasi.

Tekniset tiedot

Tarkkuus

CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -verengluukoosin seurantajärjestelmä testattiin 100 kapillaariverinäytteellä käyttäen 600 CONTOUR®NEXT -liuskaa. Kaksi rinnakkaisnäytettä mitattiin kullakin 3 CONTOUR NEXT -liuskaerällä, jolloin saatiin yhteensä 600 tulosta. Tuloksia verrattiin YSI®-glukoosianalyysatorilla saatuihin tuloksiin, jotka ovat jäljitettävissä CDC:n (Centers for Disease Control and Prevention) heksokinaasimenetelmään.⁸ Alla olevissa taulukoissa verrataan näiden 2 menetelmän tuloksia.

Taulukko 1 — Järjestelmän tarkkuustulokset glukoosipitoisuudella < 5,55 mmol/L

± 0,28 mmol/L	± 0,56 mmol/L	± 0,83 mmol/L
160/186 (86,0 %)	183/186 (98,4 %)	186/186 (100 %)

Taulukko 2 — Järjestelmän tarkkuustulokset glukoosipitoisuudella ≥ 5,55 mmol/L

± 5 %	± 10 %	± 15 %
307/414 (74,2 %)	411/414 (99,3 %)	414/414 (100 %)

Taulukko 3 — Järjestelmän tarkkuustulokset glukoosipitoisuuksilla 2,0 mmol/L – 26,5 mmol/L

± 0,83 mmol/L tai ± 15 %:n sisällä	600/600 (100 %)
------------------------------------	-----------------

ISO 15197: 2013 -standardin vaatimukset edellyttävät, että 95 % kaikista glukoosiarvojen eroista (ts. referenssimenetelmän ja mittarin välillä) on oltava ± 0,83 mmol/L sisällä, kun glukoosiarvo on alle 5,55 mmol/L, ja ± 15 %:n sisällä, kun glukoosiarvo on 5,55 mmol/L tai enemmän.

Käyttäjätarkkuus

218 maallikon tekemän sormenpäästä otetun kapillaariverinäytteen glukoosiarvoja arvioivassa tutkimuksessa saatiin seuraavat tulokset: 100 % tuloksista oli ± 0,83 mmol/L sisällä kliinisen laboratorion arvoista, kun glukoosipitoisuus oli alle 5,55 mmol/L, ja 98,4 % ± 15 %:n sisällä kliinisen laboratorion arvoista, kun glukoosipitoisuus oli 5,55 mmol/L tai enemmän.

Toistettavuus

Toistettavuustutkimus tehtiin CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -verengluukoosin seurantajärjestelmällä käyttämällä 5 laskimokokoverinäytettä, joiden glukoositasot olivat 2,2 – 18,5 mmol/L. Useita rinnakkaisnäytteitä (n=300) mitattiin useilla CONTOUR NEXT LINK 2.4 -verengluukoosimittareilla ja 3 CONTOUR®NEXT -verengluukoosiliuskaerällä. Toistettavuudesta saatiin seuraavat tulokset.

Taulukko 4 — CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarille todetut järjestelmän toistettavuustulokset käytettäessä CONTOUR NEXT -liuskoja

Keskiarvo, mmol/L	Keskihajonta, mmol/L	Keskihajonnan 95 %:n luottamusväli, mmol/L	Variaatiokerroin, (CV%)
2,20	0,04	0,040 – 0,047	2,0
4,48	0,06	0,053 – 0,063	1,3
6,79	0,09	0,082 – 0,097	1,3
11,36	0,16	0,143 – 0,170	1,4
18,34	0,25	0,232 – 0,274	1,4

Sarjojen välinen toistettavuus (joka sisältää vaihtelevuuden useiden päivien aikana) arvioitiin 3 kontrolliliuksen avulla. Jokaista kontrollia testattiin CONTOUR NEXT -liuskojen kullakin 3 erällä, jokaisella 10 mittarilla 10 erillisenä päivänä. Näin saatiin yhteensä 300 lukemaa.

Taulukko 5 — Sarjojen välisen toistettavuuden tulokset CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarilla käytettäessä CONTOUR NEXT -testiliuskoja

Kontrol-litaso	Keskiarvo, mmol/L	Keskihajonta, mmol/L	Keskihajonnan 95 %:n luottamusväli, mmol/L	Variaatiokerroin, (CV%)
Matala	2,57	0,041	0,038 – 0,045	1,6
Normaali	7,23	0,114	0,105 – 0,124	1,6
Korkea	21,60	0,366	0,338 – 0,400	1,7

Toimintaperiaatteet

CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -verenglukoosimittari mittaa glukoosin ja liuskan elektrodien reagenssien välisen reaktion aiheuttamaa sähkövirtaa. Verinäyte imetään liuskan kärkeen kapillaari-ilmion avulla. Näytteen glukoosi reagoi FAD -glukoosidehydrogenaasin (FAD-GDH) ja välittäjäaineen kanssa. Tällöin syntyy elektroneja, jotka tuottavat virtaa, joka on suhteessa näytteen glukoosipitoisuuteen. Näytteen glukoosipitoisuus näytetään reaktioajan jälkeen. Laskutoimituksia ei tarvita.

Vertailuvaihtoehdot

CONTOUR NEXT LINK 2.4 -järjestelmässä käytetään kapillaarikokoverta. Vertailu laboratoriomenetelmän kanssa täytyy tehdä samanaikaisesti samasta näytteestä. Huomaa: Glukoosipitoisuus laskee nopeasti glykolyysistä johtuen (noin 5 – 7 % tunnissa).⁹

Huoltotiedot

Jos sinulla on ongelmia, joihin ei löydy apua mittarin ongelmanratkaisuviesteistä, ota yhteys asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta. Koulutetut ammattilaiset auttavat sinua.

Tärkeää

Keskustele asiakaspalvelun kanssa aina ennen mittarin palauttamista. Hän kertoo sinulle, kuinka ongelma voidaan selvittää oikein ja tehokkaasti.

Pidä CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -verenglukoosimittari ja CONTOUR®NEXT-liuskat käden ulottuvilla soittaessasi asiakaspalveluun. Lisäksi on hyödyllistä pitää pullo liuskoillesi sopivaa CONTOUR®NEXT-kontrolliliuosta lähettyvillä.

Tarkistuslista

Tämä tarkistuslista voi olla hyödyllinen puhuessasi asiakaspalvelun kanssa:

1. Etsi mallinumero (A) ja sarjanumero (B) mittarin takaa.
2. Tarkista purkista liuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä.
3. Tarkista akkusymboli  näytöltä. (Katso sivu 54, akkutilat.)



Käytetyt symbolit

Seuraavia symboleja käytetään CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -verengluukoosin seurantajärjestelmän tuotemerkinnöissä (mittarin pakkaus ja merkinnät, reagenssin ja kontrolliliuoksen pakkaus ja merkinnät).

Symboli	Mitä se tarkoittaa	Symboli	Mitä se tarkoittaa
	Käytettävä viimeistään (kuukauden viimeinen päivä)		liuskojen lukumäärä
	Eräkoodi		Normaali kontrolli
	Hävittämispäivämäärä		Matala kontrolli
	Lämpötilarajat		Korkea kontrolli
	Katso käyttöohjetta		Kertakäyttöinen
	In vitro -diagnostiikkaan tarkoitettu lääkinnällinen laite		Steriloitu säteilyttämällä
	Luettelonumero		Ravista 15 kertaa
	Valmistaja		Varoitus

Symboli	Mitä se tarkoittaa
	Akku täytyy hävittää käyttömaan lakien mukaisesti. Kysy paikalliselta viranomaiselta lisätietoja hävittämistä ja kierrättämistä koskevista laeista. Mittaria tulee käsitellä saastuneena ja se tulee hävittää paikallisten turvasäännösten mukaisesti. Sitä ei tule hävittää muiden sähkölaitteiden mukana.
	USB-kaapeli luokitellaan sähkö- ja elektroniikkajätteeksi. Älä hävitä laitetta kotitalousjätteen mukana. Muista noudattaa paikallisia määräyksiä.

Kysy lääkäritäsi tai hoitajaltasi tai paikalliselta jäteviranomaiselta sairaalajätteen hävitysohjeita.

Järjestelmän spesifikaatiot

Näyte: Kapillaarikokoveri

Mittausulos: Referenssinä käytetty plasman/seerumin glukoosia

Näytemäärä: 0,6 µL

Mittausalue: 1,1 – 33,3 mmol/L

Mittausaika: 5 sekuntia

Muisti: Säilyttää 1 000 viimeisintä mittausulosta

Akkutyypä: Ei-huollettava, 250 mAh ladattava litiumpolymeeriakku, 3,4–4,2V (tulojännite 5V)

Mittarin/akun käyttöikä: 5 vuotta

Latausvirta: 300 mA

Liuskan säilytyslämpötila: 

Normaalin kontrollin säilytyslämpötila: 

Mittarin käyttölämpötila: 

Kontrolliliuoksen käyttölämpötila: 

Mittarin käytön kosteusalue: 10–93 % suhteellinen kosteus (RH)

Mitat: 97 mm (l) x 31 mm (k) x 18 mm (s)

Paino: 43 grammaa

Äänen ulostulo: 45–80 dBA 10 cm:n (3,9 tuuman) etäisyydellä

Radiolähtetimen taajuus: 2,4 GHz – 2,4835 GHz

Radiolähtetimen enimmäisteho: 0 dBm

Sähkömagneettista säteilyä koskevien säännösten mukaisuus (EMC):

CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -mittari täyttää sähkömagneettisesta yhteensopivuudesta standardissa ISO 15197:2013 määritetyt vaatimukset. Sähkömagneettiset päästöt ovat vähäiset eivätkä ne todennäköisesti aiheuta häiriöitä muille lähellä oleville sähkölaitteille. Muiden lähellä olevien sähkölaitteiden päästöt eivät myöskään todennäköisesti häiritse CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarin toimintaa. CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarin immuniteetti sähköstaattisista purkauksista vastaan täyttää standardin IEC 61000-4-2 vaatimukset. Elektroniikkalaitteen käyttö ei ole suositeltavaa erittäin kuivissa ympäristöissä, etenkin jos siellä esiintyy synteettisiä materiaaleja. CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittari täyttää standardin IEC 61326-1 radiotaajuushäiriöitä koskevat vaatimukset. Radiotaajuushäiriön välttämiseksi älä käytä CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittaria lähellä sähkö- tai elektroniikkalaitetta, joka on sähkömagneettisen säteilyn lähde. Nämä voivat häiritä mittarin toimintaa.

Mittarin kunnossapito

VAROITUS: Vältä altistamasta mittaria ja liuskoja liialle kosteudelle, lämmölle, kylmyydelle, pölylle tai lialle.

- Säilytä mittaria sen mukana toimitetussa kotelossa aina, kun mahdollista.
- **Pese ja kuivaa kädet huolellisesti ennen laitteen käsittelyä pitääksesi mittari ja liuskat puhtaana vedestä, öljyistä ja muista epäpuhtauksista.**
- Älä anna veren, kontrolliliuosten ja puhdistusaineiden päästä liuska-aukkoon tai USB-liittimeen.
- Käsittele mittaria varovaisesti välttääksesi elektroniikka- tai muita toimintahäiriöitä.
- CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -mittarin USB-suojus on tarkoitettu suojaamaan USB-liitintä. Jos suojus katoaa, voit hankkia uuden ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Katso yhteystiedot takakannesta.

Mittarin puhdistaminen

- CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarin ulkopuoli voidaan puhdistaa kostealla (ei märällä) nukkaamattomalla liinalla, joka on kostutettu laimealla pesu- tai desinfiointiuoksella, esimerkiksi 1 osa valkaisuainetta sekoitettuna 9 osaan vettä. Kuivaa nukkaamattomalla liinalla puhdistamisen jälkeen. Älä työnnä mitään USB-liittimeen tai liuska-aukkoon, äläkä yritä puhdistaa niiden sisustaa.

VAROITUS: Älä anna puhdistusliuoksen valua painikkeiden, USB-liittimen tai liuska-aukon sisälle tai niiden ympärille. Tämä voi johtaa virhetoimintaan.

Tarvikkeet

Kun tilaat soittamalla tai kirjallisesti lisätarvikkeita, liitä tilaukseen tarvikkeen tai lisälaitteen nimi.

Tarvikeluettelo

- CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarin käyttöopas
- CONTOUR NEXT LINK 2.4 -pikaopas
- USB-jatkokaapeli
- USB-suojus
- Verkkolaturi
- CONTOUR®NEXT-liuskat
- CONTOUR®NEXT-kontrolliliuos
- Pistolaite
- Lansetit
- Tarkista sivustolta **www.diabetes.ascensia.com** kaikki mittaria tai GLUCOFACETS®DELUXE -ohjelmistoa koskevat päivitykset.
- Ota yhteys asiakaspalveluun, jos tarvitset tarvikkeita. Katso yhteystiedot takakannesta.

Lähdeviitteet

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
6. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2014. *Diabetes Care*. 2014;37(supplement 1):S14.
7. Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw Hill; 2015. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130§ionid=79753191>
8. Data on file, Ascensia Diabetes Care.
9. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Takuu

Valmistajan takuu: Ascensia Diabetes Care takaa tämän laitteen alkuperäiselle ostajalle, että laitteessa ei ole materiaalista tai valmistuksesta johtuvia vikoja 5 vuoden ajan tuotteen alkuperäisestä ostopäivästä lukien (katso poikkeukset jäljempänä). Mainitun 5 vuoden aikana Ascensia Diabetes Care korvaa ilman kuluja vioittuneeksi katsotun laitteen samanlaisella mittarilla tai sen uudella versiolla.

Takuurajoitukset: Takuuta koskevat seuraavat poikkeukset ja rajoitukset:

1. 90 päivän takuu koskee ainoastaan kulutusosia ja/tai lisälaitteita.
2. Tämä takuu rajoittuu osista tai työstä johtuvista vaurioista aiheutuvaan vaihtoon. Ascensia Diabetes Care ei ole velvollinen korvaamaan mitään tuotetta, jonka toimintahäiriö tai vauriot johtuvat väärinkäytöstä, onnettomuuksista, muutoksista, muokkauksista, käyttövirheestä, laiminlyönneistä tai huoltotoimista, jotka on suorittanut muu kuin Ascensia Diabetes Care, tai laitteen käyttämisestä sen käyttöohjeiden vastaisesti. Tämän lisäksi Ascensia Diabetes Care ei ole vastuussa Ascensia Diabetes Caren laitteen toimintahäiriöistä tai vaurioista, jotka johtuvat muun kuin sopivan ja Ascensia Diabetes Caren valmistaman tai suositteleman reagenssin (esim. CONTOUR®NEXT-liuskan ja CONTOUR®NEXT-kontrolliliuoksen) käyttämisestä.
3. Ascensia Diabetes Care pidättää itsellään oikeuden tehdä laitteeseen muutoksia ilman velvollisuutta lisätä näitä muutoksia aiemmin valmistettuihin laitteisiin.
4. Ascensia Diabetes Care ei ole tietoinen CONTOUR®NEXT LINK 2.4 -verengluukosimittarin toiminnasta silloin, kun sitä käytetään muiden kuin CONTOUR NEXT -liuskojen kanssa, eikä se siksi lupaa takuuta CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarin toiminnalle silloin, kun sitä käytetään muiden kuin CONTOUR NEXT -liuskojen kanssa tai kun CONTOUR NEXT -liuskoja on muokattu tai muutettu millään tavoin.
5. Ascensia Diabetes Care ei lupaa takuuta CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarin toiminnalle tai mittaustuloksille silloin, kun mittaria on käytetty muun kontrolliliuoksen kuin CONTOUR NEXT -kontrolliliuoksen kanssa.
6. Ascensia Diabetes Care ei lupaa CONTOUR NEXT LINK 2.4 -mittarin toiminnalle tai mittaustuloksille takuuta silloin, kun mittaria on käytetty muun ohjelman kuin Ascensia Diabetes Caren CONTOUR®DIABETES-sovelluksen (jos tähän on järjestelmätuki) tai GLUCOFACETS®DELUXE -diabeteksen seurantaohjelman (jos tähän on järjestelmätuki) kanssa.

ASCENSIA DIABETES CARE EI MYÖNNÄ TÄLLE LAITTEELLE MUITA TAKUITA. EDELLÄ KUVATTU TUOTTEEN VAIHTAMINEN ON ASCENSIA DIABETES CAREN AINOA VELVOLLISUUS TÄMÄN TAKUUN PIIRISSÄ.

ASCENSIA DIABETES CARE EI OLE MISSÄÄN TAPAUKSESSA VASTUUSSA EPÄSUORISTA, POIKKEUKSELLISISTA TAI VÄLILLISISTÄ VAHINGOISTA, VAIKKA ASCENSIA DIABETES CARELLE OLISIKIN KERROTTU SELLAISTEN VAHINKOJEN MAHDOLLISUUDESTA.

Jotkut valtiot eivät salli rajoituksia sattumalta tai välillisesti tapahtuviin vahinkoihin tai niiden poissulkemista. Tässä tapauksessa yllä mainitut rajoitukset eivät välttämättä koske sinua. Tämä takuu antaa sinulle erityisiä laillisia oikeuksia, ja tämän lisäksi sinulla voi olla muita oikeuksia, jotka vaihtelevat valtioittain.

Takuuhuolto: Laitteen ostajan on otettava yhteyttä Ascensia Diabetes Caren asiakaspalveluun saadakseen apua ja ohjeet tämän laitteen vaihtotakuun hyödyntämiseksi. Katso yhteystiedot takakannesta.

Hakemisto

Akku	54	Kello.....	45	Vaihtoehtoinen pistopaikka.....	18	Synkronoi päiväys ja kellonaika.....	45
Lataa	55	Asetus: Ei yhdistetty pumppuun.....	45	Verensokerin mittaus	13	Trendit.....	32
Pikalataus	55	Asetus: Yhdistetty pumppuun.....	46	Mittari	4	Takuu	64
Poistaminen	55	Kellonajan esitysmuoto (12 tai 24 tunnin kello).....	46	Hävittäminen.....	55	Tarkkuus	56
Tilanäyttö	54	Keskiarvot ja trendit.....	32	Yleiskatsaus.....	4	Tarvikkeet ja varaosat	63
Alkuasetukset.....	5	Kieli.....	6	Mittarin ja pumpun yhdistäminen.....	33	Tavoitealueet	12
Asiakaspalvelu.....	52	Korkea tai matala verensokeri	22	Mittarin käyttöönotto	4	AutoLog-toiminnon ollessa käytössä.....	50
Puhelinnumero	Takakansi	Huomautukset	11	Mittarin kunnossapito	62	AutoLog-toiminnon ollessa pois käytöstä	49
Asetusvalikko	33	Oireet	56	Mittarin puhdistaminen.....	62	Tavoitteiden muuttaminen	50
Asiakaspalvelu	52	Korkean ja matalan verensokerin oireet	56	Mittarin päivittäinen kunnossapito	62	Tekniset tiedot	56
AutoLog	47	Käytetyt symbolit.....	60	Mittarin sammuttaminen ja käynnistäminen.....	4	Toistettavuus	57
Huomautukset korkeasta ja matalasta verensokerista	51	Langaton yhteys, kytkeminen päälle/pois päältä	42	Muisti ja päiväkirja	31	Trendit (keskiarvot ja yhteenvedot).....	32
Kieli	52	Liuska-aukon valo	4	Muistutukset.....	28	Tarkastelu AutoLog-toiminnon ollessa käytössä	32
Kello	45	Liuskat.....	3	Asettaminen Asetukset-valikosta	43	Tarkastelu AutoLog-toiminnon ollessa pois käytöstä.....	32
Muistutukset	43	Liuskan alitäyttö.....	16	Asetukset mittauksen jälkeen	28	Trenditasot: Asetus.....	51
Pumpun asetukset.....	33	Lisää verta liuskalle	16	Kytke pois	44	USB-jatkokaapeli.....	iv
Päiväys.....	45	Liuskan alitäyttö	16	Näytemäärä	61	Vaihtoehtoinen pistopaikka	18
Tavoitteet	49	Lukitustila	16	Painikkeet	4	Valo (liuska-aukossa)	4
Trenditasot	51	Lähetysasetukset	10	OK.....	5	Veripisara	15
Ääni.....	47	Asetusten muuttaminen.....	10	Vieritys ja valinta	5	Verinäytteen ottaminen sormenpäästä	15
AutoLog ja ateriamerkintä	10	Mittaustulosten lähettäminen pumppuun	25	Ylävalikko.....	4	Verinäytteen ottaminen vaihtoehtoisesta pistopaikasta	18
Käynnistys	47	mmol/L (millimoolia litrassa).....	iii	Pistolaitteen käyttö.....	13	Verkkosivusto	Takakansi
Virran katkaiseminen.....	48	mg/dL (milligrammaa desilitraa kohti)	iii	Pumpun asetukset	33	Vieritys- ja valintapainikkeet	5
Bolus Asetukset-valikosta.....	31	Manuaalinen bolus	26	Manuaalinen yhteys	38	Virhenäytöt	53
Esiaseta bolus.....	27	Manuaalinen yhteys.....	38	Yhdistä automaattisesti	33	Yhteyden katkaiseminen mittarin ja pumpun välillä	33
Manuaalinen bolus.....	26	Menu-painike.....	4	Yhteyden tarkastelu	43	Yhteyden luominen mittarin ja pumpun välille.....	33
CONTOUR®NEXT		Matalan (ja korkean) verensokerin oireet.....	56	Päiväkirja ja muisti.....	31	Manuaalinen yhteys	38
Kontrolliliuos	23	Matalat (ja korkeat) verensokeritulokset.....	22	Merkintöjen lisääminen.....	30	Yhdistä automaattisesti	33
Liuska.....	3	Merkinnät.....	30	Tarkastelu.....	31	Äänimerkki päällä / ei päällä.....	47
Esiaseta bolus	27	Merkinnän poistaminen	30	Päiväys	45		
Etäbolus ei käytössä	31	Mittaustuloksen lisääminen	30	Asetus: Ei yhdistetty pumppuun.....	45		
Huoltotiedot.....	59	MiniMed-insuliinipumppu	4	Asetus: Yhdistetty pumppuun.....	46		
Huomautukset	11	Mittaaminen.....	13	Muoto (päivä.kuukausi.vuosi) tai (kuukausi/päivä/vuosi)	10		
Akku	54	Mittaaminen AutoLog-toiminnon ollessa käytössä	17	Päävalikko	31		
Korkea ja matala verensokeri.....	22	Mittaaminen AutoLog-toiminnon ollessa pois käytöstä	16	Asetukset	33		
Huomautukset korkeasta ja matalasta verensokerista	11	Mittaaminen sormenpäästä	15	Bolus.....	31		
Asetus	11	Pimeässä mittaaminen.....	22	Päiväkirja.....	31		
Mittaaminen	22			Trendit	32		
Huomautusten muuttaminen.....	11						
Järjestelmän tekniset tiedot	61						
Katkaise pumpun yhteys mittariin.	43						



Edustaja Suomessa:
Ascensia Diabetes Care Finland Oy
Hiilikatu 3
00180 Helsinki
Suomi
Asiakaspalvelu: 0800 172 227
Tilaukset: 0400 809 168
Fax: 0207 41 0160
www.diabetes.ascensia.com

**Ascensia Diabetes Care asiakaspalvelu vastaa numerossa 0800 172 227.
www.diabetes.ascensia.com**



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland



Ascensia, Ascensia Diabetes Care -logo, Clinilog, Contour, Glucofacts ja No Coding (ei koodausta) -logo ovat Ascensia Diabetes Care Holdings AG-yhtiön tavaramerkkejä ja/tai rekisteröityjä tavaramerkkejä. Kaikki muut tavaramerkit ovat niiden omistajien omaisuutta.

Bolus Wizard, CareLink, Guardian, MiniMed ja Paradigm ovat Medtronic MiniMed, Inc. -yhtiön tavaramerkkejä ja/tai rekisteröityjä tavaramerkkejä.

Medtronic

Katso patentteja ja niihin liittyviä lisenssejä koskevia tietoja verkkosivustolta:
www.patents.ascensia.com

© 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Kaikki oikeudet pidätetään.



85701134

Rev. 03/17